

антенна  
телесемь

ИЗДАНИЕ

#1



Читает  
вся Россия





антенна  
теле**семь**

## СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

### НАМ 25.

Что это значит? То, что мы молоды, полны сил, но уже не так глупы и наивны, как в 16. Мы знаем, чего и кого хотим. Мы уже научились не только брать, но и отдавать.

И возможности наши безграничны. Потому что для 25-летних нет ничего невозможного. Миссия не просто выполнима, а идеально исполнена.







В этом возрасте люди впервые осознанно выбирают дорогу, по которой хотят идти дальше. Мы выбрали. И хотим идти вместе с вами.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЕЛЕНА КРАСНИКОВА

антенна  
теле**семь**

# ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

С ПОДРОБНОЙ ТВ ПРОГРАММОЙ

-  **25 ЛЕТ НА РЫНКЕ** ВЫХОДИТ С 1994 ГОДА
-  **104-156 СТРАНИЦ** ОБЪЕМ ИЗДАНИЯ
-  **1 613 223 ЭКЗ.** ТИРАЖ
-  **5 843 441 ЧЕЛ.\*\*** АУДИТОРИЯ КАЖДОГО НОМЕРА
-  **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО** ПЕРИОДИЧНОСТЬ
-  **A4 и B4** ФОРМАТ

Mediascope, AdFact, 2019/1 полугодие\*

База данных: NRS-Россия (+Zodiac), Март-Июль 2019\*\*

**УЖИН ЗА ПОЛЧАСА** Четыре варианта на выбор

2 в 1: журнал и телегиг

# антенна

**143**


**ПОДАРКА**  
внутри  
журнала

**СУПЕР-МАРАФОН**  
Скажите  
возрасту  
«стоп»

**Светлана ЛОБОДА**  
с дочкой Евой:

ПОЛНЫЙ  
КУРС  
СЧАСТЛИВОЙ  
ЖИЗНИ

# ВТОРОЙ РЕБЕНОК – ЭТО ДРУГОЙ УРОВЕНЬ СОЗНАНИЯ ЖЕНЩИНЫ

| География,<br>кол-во городов  | Аудитория<br>1 номера,<br>человек   | Аудитория<br>1 номера,<br>%   | Тираж (Россия),<br>экземпляров***   |  | Аудитория 1 номера,<br>человек (13 городов-<br>миллионеров)*                        | Аудитория 1 номера,<br>человек (ТОП-18 бизнес-<br>городов), человек**               |
|---|---|---|---|--|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |
| 60  | 5 843 440   | 9,5   | 1 613 223   | <b>антенна</b><br>2 и 1: журнал и телевидение<br><b>телеСемь</b> | 1 931 808   | 2 194 708   |
| 65  | 4 687 570   | 7,7   | 1 522 904   | <b>АРГУМЕНТЫ<br/>И ФАКТЫ</b>                                     | 2 222 901   | 2 382 701   |
| 60  | 3 036 290   | 5,0   | 182 996   | <b>КОМСОМЛЬСКАЯ<br/>ПРАВДА!</b>                                  | 1 457 836   | 1 587 936   |
| ЕДИНЬИЙ<br>ТИРАЖ  | 2 272 270   | 3,7   | 694 458   | <b>СВЕТ<br/>ЗВЕЗД</b>  | 1 373 309   | 1 415 009   |
| 16  | 2 159 400   | 3,5   | 925 714   | <b>ТЕЛЕ<br/>ПРОГРАММА</b>  | 1 086 810   | 1 174 110   |

\* «13 городов-миллионеров»: Новосибирск, Ростов-на-Дону, Волгоград/Астрахань, Екатеринбург, Казань/Чебоксары, Москва, Н. Новгород, Омск, Пермь, Самара/Тольятти, С-Петербург, Уфа, Челябинск/Магнитогорск.

\*\* «Топ-18 бизнес-городов»: 13 городов-миллионеров + города с численностью свыше 700 тыс. человек: Воронеж, Красноярск, Саратов, Краснодар.



антенна  
теле**семь**

# ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

Журнал входит в **ТОП-10** Самых потребляемых  
продуктов в России\*

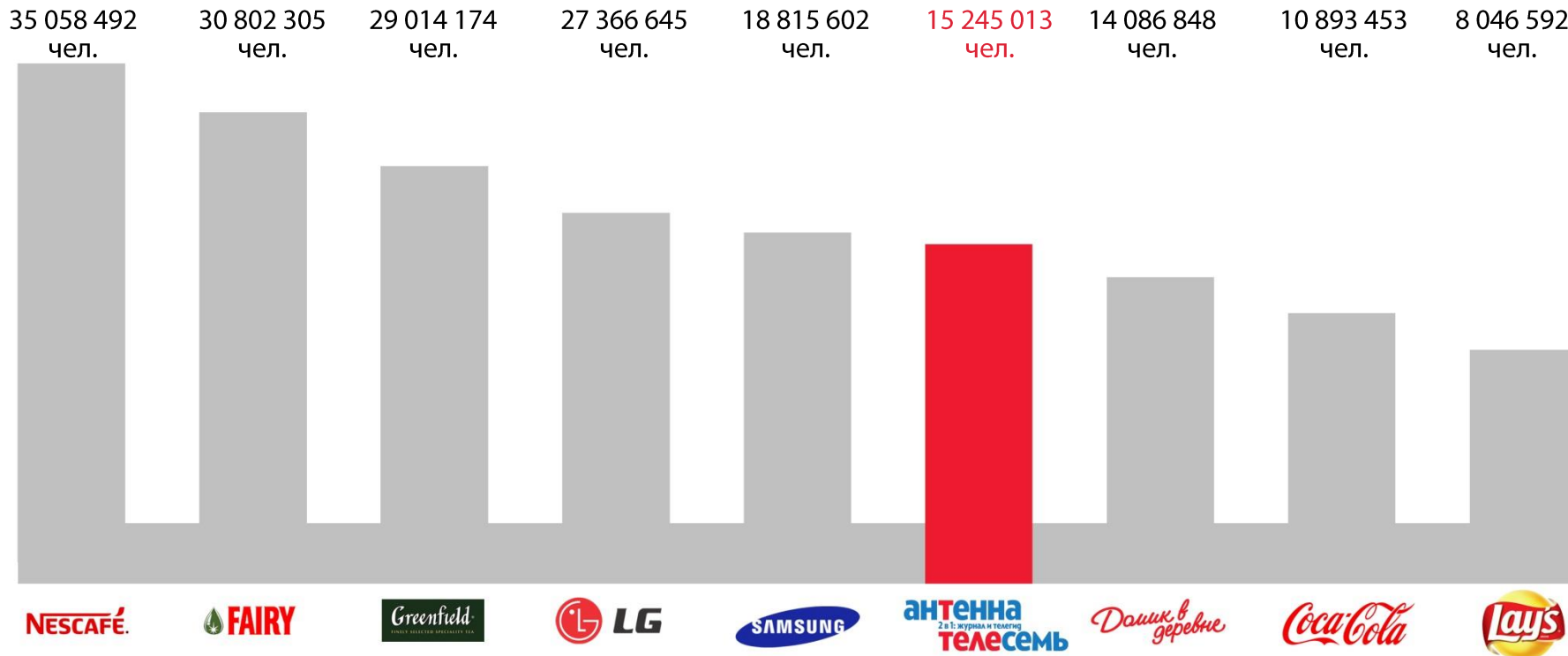
Каждый **10-й** Россиянин старше 16 лет  
читает наш телегид\*

Самый тиражный  
журнал России, входит в **ТОП-10** Самых тиражных  
журналов МИРА!



Источник: \*Mediascope/NRS-Россия, 2019/1; \*\*M'Index, Россия 2018/2-е полугодие

## САМЫЕ ПОТРЕБЛЯЕМЫЕ БРЕНДЫ В РОССИИ

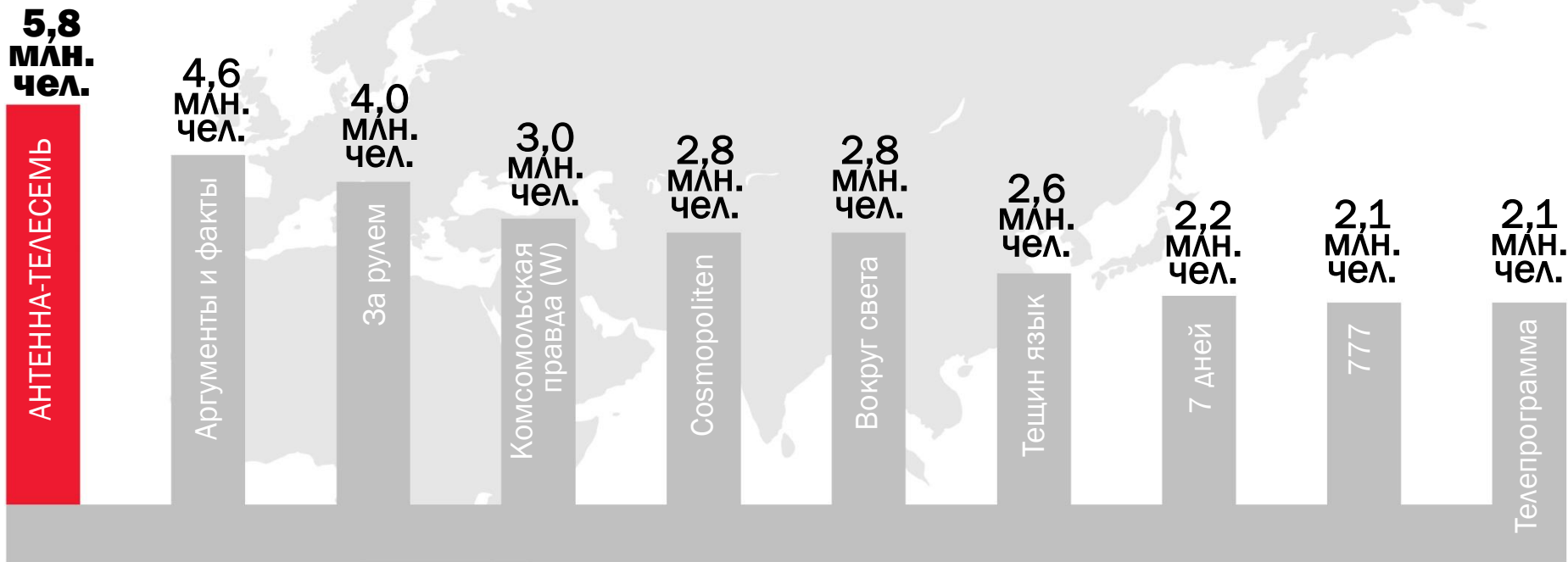


## АУДИТОРИЯ

-  68 % ЖЕНЩИНЫ
-  63 % ЧИТАТЕЛЕЙ РАБОТАЮТ
-  43 % РУКОВОДИТЕЛИ, СПЕЦИАЛИСТЫ,  
СЛУЖАЩИЕ
-  61 % ЗАМУЖЕМ, ЖЕНАТЫ
-  42 % ВЕДУТ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
-  58 % ИМЕЮТ АВТОМОБИЛЬ В СЕМЬЕ\*



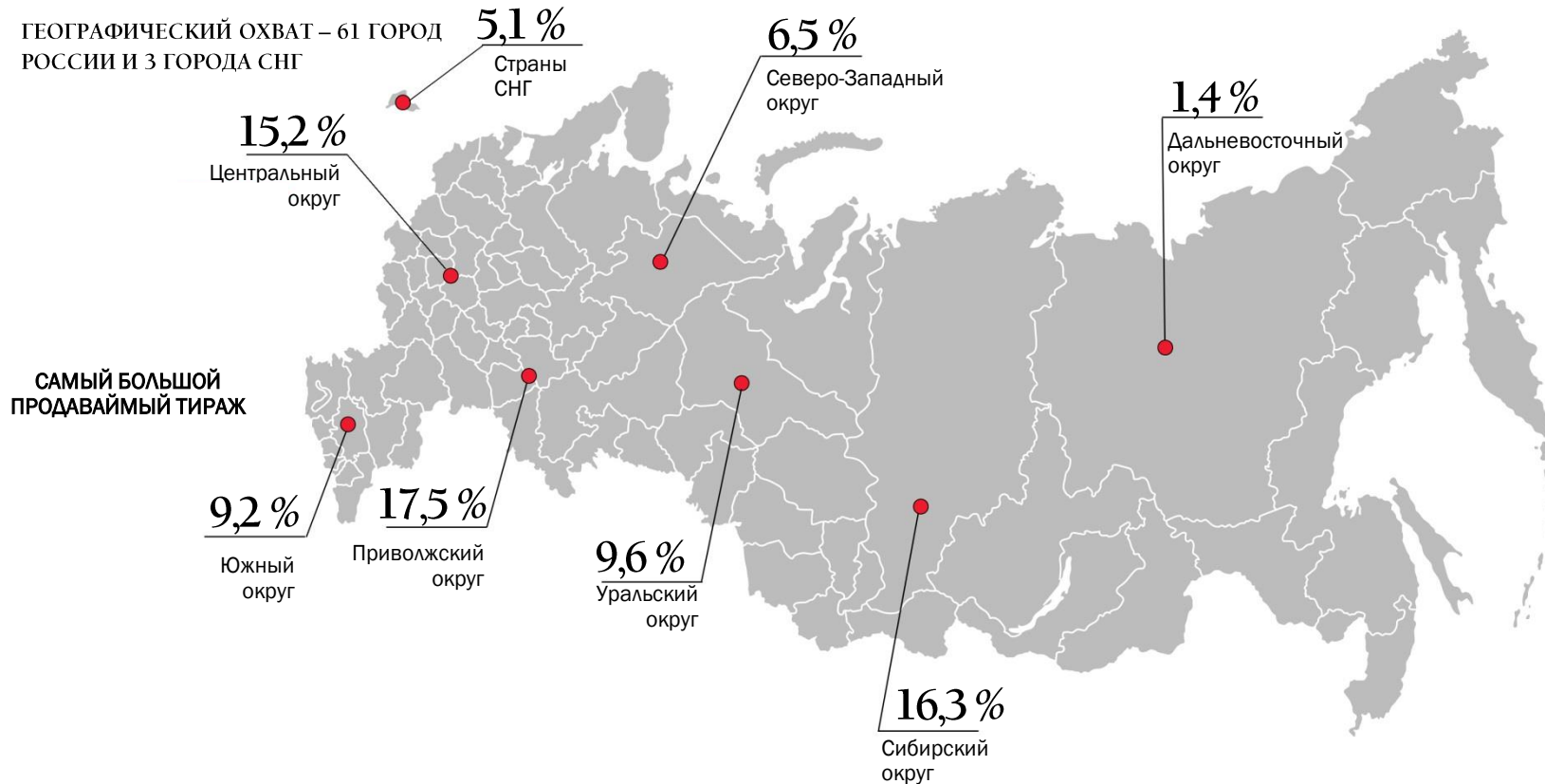
## САМОЕ ЧИТАЕМОЕ ИЗДАНИЕ В РОССИИ





## РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЖУРНАЛА

ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ ОХВАТ – 61 ГОРОД  
РОССИИ И 3 ГОРОДА СНГ



# ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ



ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ФОТОСЪЕМКИ  
СО ЗВЕЗДАМИ



АКТУАЛЬНЫЕ НОВОСТИ



МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



ВСЕ О КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ



ТВ-ПРОГРАММА

## Места для поцелуев

Сезонные пальто, снег и фирст - Канский фестиваль живет в атмосфере праздника.

**В** прошлом году на Лазареву и в четверть миллиона зрителей в Канском фестивале. В этот раз на главном жюри они поставили актрису и музыканта в жанре поп-рок - Анастасию Ивлееву. На красной дорожке в Канском фестивале в этом году по традиции выступит знаменитый российский артист - Александр Песняков. Также в этом году на главном жюри они поставили актрису и музыканта в жанре поп-рок - Анастасию Ивлееву. На красной дорожке в Канском фестивале в этом году по традиции выступит знаменитый российский артист - Александр Песняков.

На красной дорожке в Канском фестивале в этом году по традиции выступит знаменитый российский артист - Александр Песняков.

**В** этом году Канский фестиваль собрал в Канском фестивале в этом году по традиции выступит знаменитый российский артист - Александр Песняков.

### пульт - в руку!

Мультфильмы, сериалы, программы, ток-шоу, анимация

|   |   |
|---|---|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b><br>19:00<br>«СЕРИИ»<br>Сериал. 1 сезон. 1 серия. | <b>ВТОРНИК</b><br>19:00<br>«СЕРИИ»<br>Сериал. 1 сезон. 2 серия. |
| <b>СРЕДА</b><br>19:00<br>«СЕРИИ»<br>Сериал. 1 сезон. 3 серия.       | <b>ЧЕТВЕРГ</b><br>19:00<br>«СЕРИИ»<br>Сериал. 1 сезон. 4 серия. |
| <b>ПЯТНИЦА</b><br>19:00<br>«СЕРИИ»<br>Сериал. 1 сезон. 5 серия.     | <b>СУББОТА</b><br>19:00<br>«СЕРИИ»<br>Сериал. 1 сезон. 6 серия. |
| <b>ВОСКРЕСЕНЬЕ</b><br>19:00<br>«СЕРИИ»<br>Сериал. 1 сезон. 7 серия. |   |

## Нарушенный баланс

здоровье

Дисбактериоз бывает и у взрослых, и у детей. Это изменение состава микрофлоры, светящегося о заболевании, которое необходимо выявить и начать лечить.

**Т**акое заболевание в медицинской классификации болезней (МКБ-10) нет, но за границей уже давно известно о существовании дисбактериоза. Это состояние, при котором в организме человека нарушается баланс микрофлоры. Дисбактериоз может возникнуть в любом возрасте, но чаще всего встречается у детей. Это состояние, при котором в организме человека нарушается баланс микрофлоры.

**ПРИЗНАКИ**  
Проявления дисбактериоза разнообразны и зависят от тяжести нарушения. Чаще всего это изменение состава микрофлоры, светящегося о заболевании, которое необходимо выявить и начать лечить.

**НЕОБХОДИМЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**  
В диагностике дисбактериоза используются различные методы. Чаще всего это изменение состава микрофлоры, светящегося о заболевании, которое необходимо выявить и начать лечить.

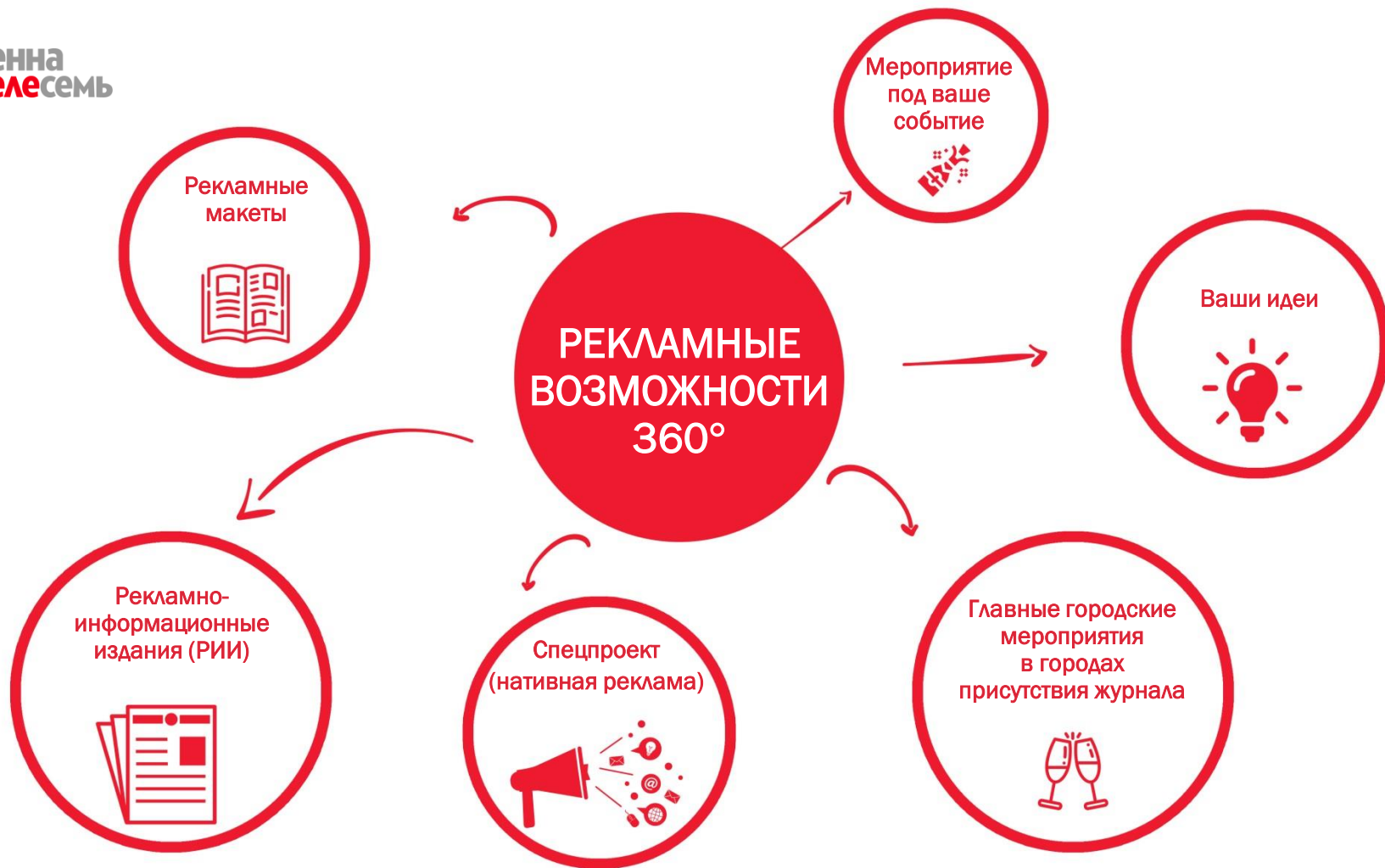
**НА ЗАМЕТКУ**  
На фоне дисбактериоза часто возникают различные заболевания. Это состояние, при котором в организме человека нарушается баланс микрофлоры.

**МАМИН ПОМОЩНИК**  
Принять ребенка в дошкольное учреждение с дисбактериозом - озабочивает многих мам.

**НЕ РАВНОЦЕННЫМ**  
Дисбактериоз - это не болезнь, а состояние, при котором в организме человека нарушается баланс микрофлоры.

**МАМА И РЕБЕНОК**  
Дисбактериоз - это не болезнь, а состояние, при котором в организме человека нарушается баланс микрофлоры.

**МАМА И РЕБЕНОК**  
Дисбактериоз - это не болезнь, а состояние, при котором в организме человека нарушается баланс микрофлоры.



## КОНТАКТЫ

Беликов Михаил

Директор

8 921 254 254 5

[belikov19041964@gmail.com](mailto:belikov19041964@gmail.com)

Суворов Евгений

Директор по рекламе

8 921 823 36 36

[suvoroff-1985@mail.ru](mailto:suvoroff-1985@mail.ru)

 Адрес: г.Вологда, ул. Гагарина, д.1

 [WWW.ANTENA\\_TELESEM.RU](http://WWW.ANTENA_TELESEM.RU)