

антенна **теле**семь

ИЗДАНИЕ

#1



Читает
вся Россия





антенна
теле**семь**

СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

НАМ 25.

Что это значит? То, что мы молоды, полны сил, но уже не так глупы и наивны, как в 16. Мы знаем, чего и кого хотим. Мы уже научились не только брать, но и отдавать.

И возможности наши безграничны. Потому что для 25-летних нет ничего невозможного. Миссия не просто выполнима, а идеально исполнена.







В этом возрасте люди впервые осознанно выбирают дорогу, по которой хотят идти дальше. Мы выбрали. И хотим идти вместе с вами.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЕЛЕНА КРАСНИКОВА

телесемь

ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ







С ПОДРОБНОЙ ТВ ПРОГРАММОЙ

-  **25 ЛЕТ НА РЫНКЕ** ВЫХОДИТ С 1994 ГОДА
-  **104-156 СТРАНИЦ** ОБЪЕМ ИЗДАНИЯ
-  **1 613 223 ЭКЗ.** ТИРАЖ
-  **5 843 441 ЧЕЛ.**** АУДИТОРИЯ КАЖДОГО НОМЕРА
-  **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО** ПЕРИОДИЧНОСТЬ
-  **A4 и B4** ФОРМАТ

Mediascope, AdFact, 2019/1 полугодие*

База данных: NRS-Россия (+Zodiac), Март-Июль 2019**



География, кол-во городов	Аудитория 1 номера, человек	Аудитория 1 номера, %	Тираж (Россия), экземпляров***		Аудитория 1 номера, человек (13 городов- миллионеров)*	Аудитория 1 номера, человек (ТОП-18 бизнес- городов), человек**
						
60	5 843 440	9,5	1 613 223	телесемь	1 931 808	2 194 708
65	4 687 570	7,7	1 522 904	АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ	2 222 901	2 382 701
60	3 036 290	5,0	182 996	КОНСОМЬСКАЯ ПРАВДА!	1 457 836	1 587 936
ЕДИНЬИЙ ТИРАЖ	2 272 270	3,7	694 458	СВЕТ ЗВЕИ	1 373 309	1 415 009
16	2 159 400	3,5	925 714	ТЕЛЕ ПРОГРАММА	1 086 810	1 174 110

* «13 городов-миллионеров»: Новосибирск, Ростов-на-Дону, Волгоград/Астрахань, Екатеринбург, Казань/Чебоксары, Москва, Н. Новгород, Омск, Пермь, Самара/Тольятти, С-Петербург, Уфа, Челябинск/Магнитогорск.

** «Топ-18 бизнес-городов»: 13 городов-миллионеров + города с численностью свыше 700 тыс. человек: Воронеж, Красноярск, Саратов, Краснодар.

телесемь

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

Журнал входит в **ТОП-10** Самых потребляемых
продуктов в России*

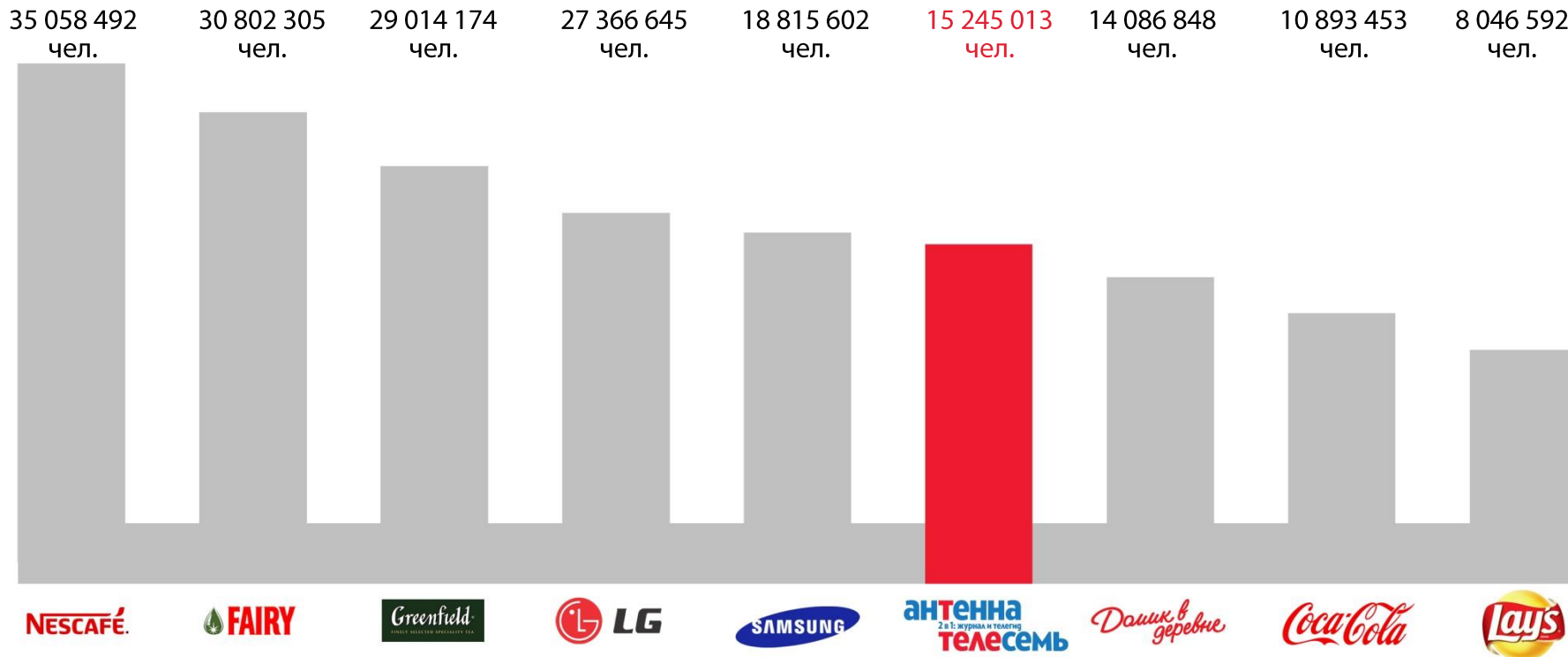
Каждый **10-й** Россиянин старше 16 лет
читает наш телегид*

Самый тиражный
журнал России, входит в **ТОП-10** Самых тиражных
журналов МИРА!



Источник: *Mediascope/NRS-Россия, 2019/1; **M'Index, Россия 2018/2-е полугодие

САМЫЕ ПОТРЕБЛЯЕМЫЕ БРЕНДЫ В РОССИИ

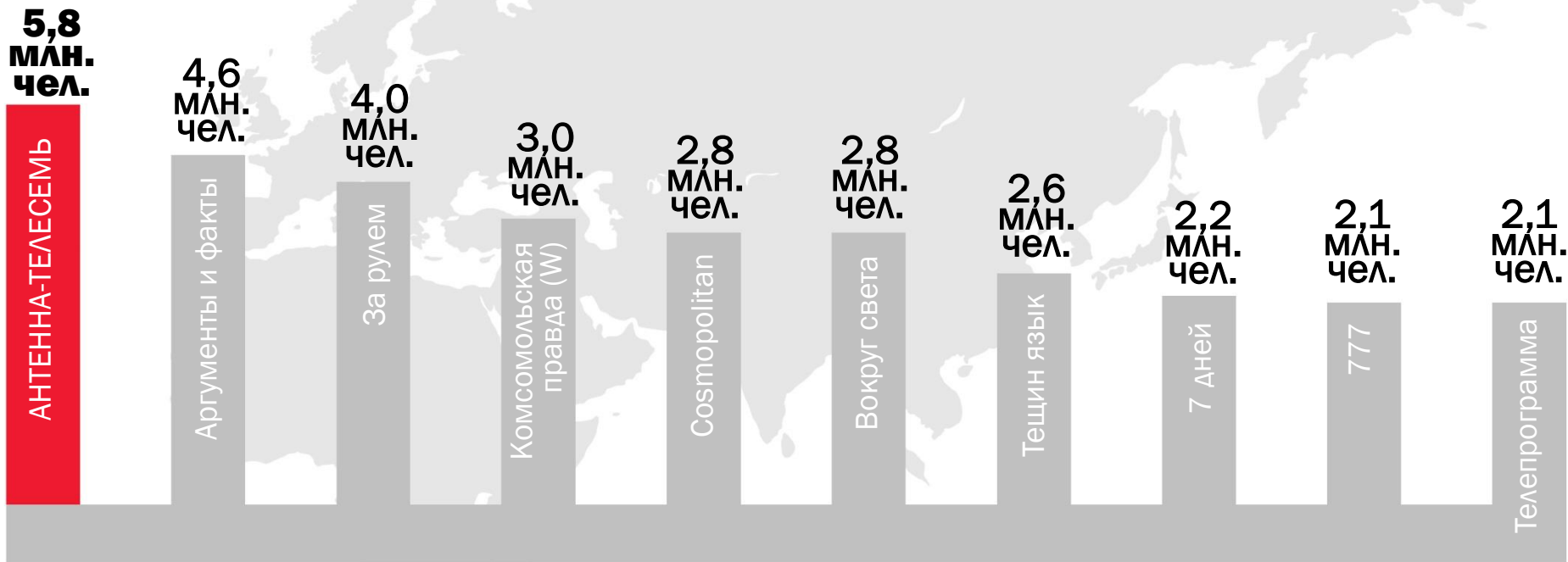


АУДИТОРИЯ

-  **68 %** ЖЕНЩИНЫ
-  **63 %** ЧИТАТЕЛЕЙ РАБОТАЮТ
-  **43 %** РУКОВОДИТЕЛИ, СПЕЦИАЛИСТЫ,
СЛУЖАЩИЕ
-  **61 %** ЗАМУЖЕМ, ЖЕНАТЫ
-  **42 %** ВЕДУТ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
-  **58 %** ИМЕЮТ АВТОМОБИЛЬ В СЕМЬЕ*

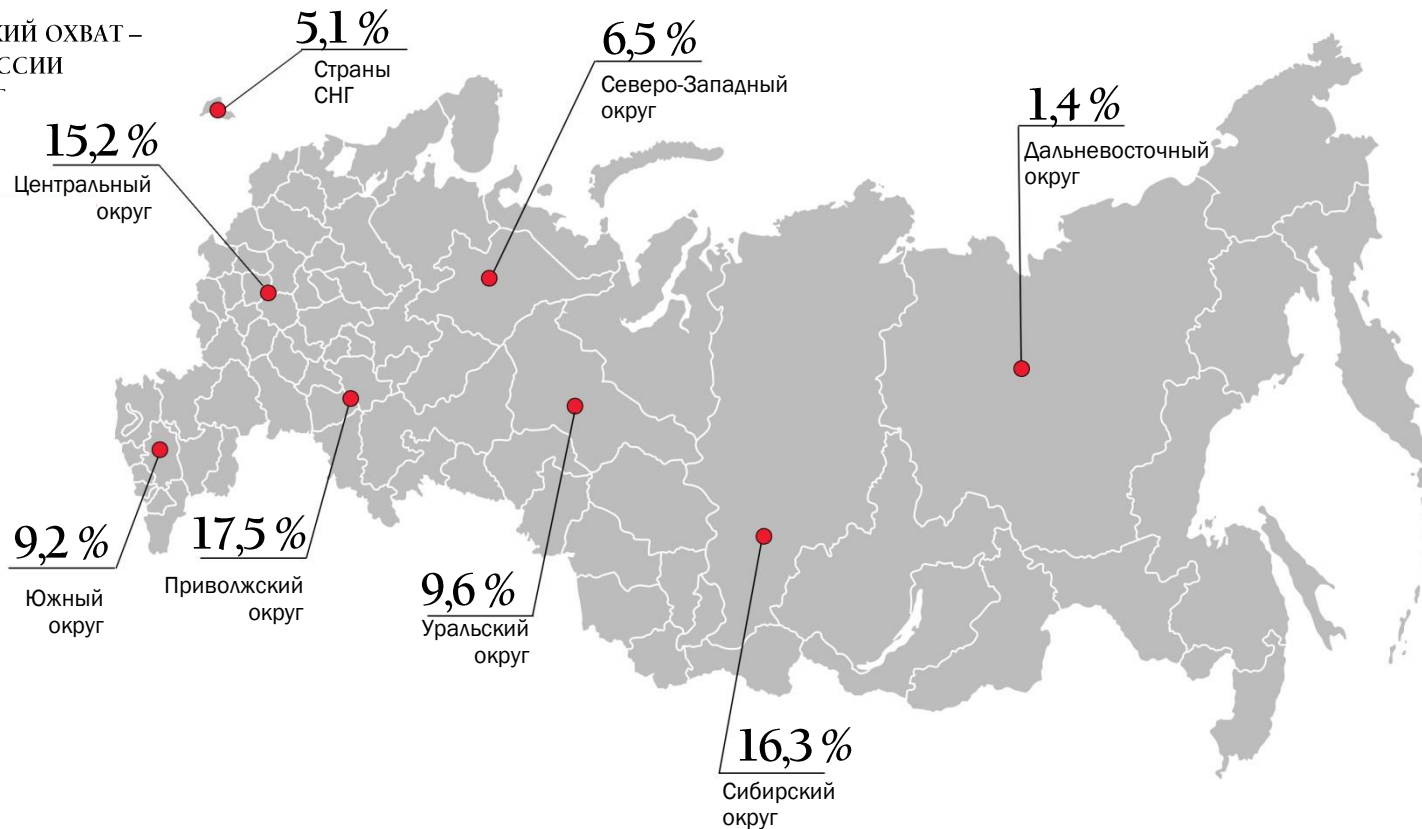


САМОЕ ЧИТАЕМОЕ ИЗДАНИЕ В РОССИИ



РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЖУРНАЛА

ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ ОХВАТ –
58 ГОРОДОВ РОССИИ
И 3 ГОРОДА СНГ



ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ



ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ФОТОСЪЕМКИ СО ЗВЕЗДАМИ



АКТУАЛЬНЫЕ НОВОСТИ



МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



ВСЕ О КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ



ТВ-ПРОГРАММА

Места для поцелуев

Сезонные пальто, снег и фирст – Каннский фестиваль живет в атмосфере праздника.

В прошлом году на Лазурном Берегу в центре внимания были женщины – Кейт Уинслет пошла на красную дорожку в белом пальто, а в прошлом году – в красном. На красной дорожке Каннского фестиваля в этом году поглазеть на знаменитостей можно было в пятницу, субботу и воскресенье. В пятницу в Каннах красная дорожка была на крошечном островке, где широким строем.

На красной дорожке Каннского фестиваля в этом году участвовали Анна Дельфини-Алберти из Франции, Карина Славина из России, Анна Дельфини-Алберти из Франции, Карина Славина из России, Анна Дельфини-Алберти из Франции, Карина Славина из России.

В пятницу три Кейт Уинслет в центре внимания Каннского фестиваля. В пятницу она была в белом пальто, в субботу – в красном, а в воскресенье – в черном. В пятницу она была в белом пальто, в субботу – в красном, а в воскресенье – в черном.

В пятницу три Кейт Уинслет в центре внимания Каннского фестиваля. В пятницу она была в белом пальто, в субботу – в красном, а в воскресенье – в черном.

пульт – в руку!

Мультфильмы, сериалы, документальные фильмы, ток-шоу, комедии, драмы, анимация.

ПОНЕДЕЛЬНИК 19:00 «СЕРИИ» Сериал, 1 сезон, 1 серия	ВТОРНИК 19:00 «СЕРИИ» Сериал, 1 сезон, 2 серия
СРЕДА 19:00 «СЕРИИ» Сериал, 1 сезон, 3 серия	ЧЕТВЕРГ 19:00 «СЕРИИ» Сериал, 1 сезон, 4 серия
ПЯТНИЦА 19:00 «СЕРИИ» Сериал, 1 сезон, 5 серия	СУББОТА 19:00 «СЕРИИ» Сериал, 1 сезон, 6 серия
ВОСКРЕСЕНЬЕ 19:00 «СЕРИИ» Сериал, 1 сезон, 7 серия	

Нарушенный баланс

Дисбактериоз бывает и у взрослых, и у детей. Это изменение состава микрофлоры, светящегося о заболевании, которое необходимо выявить и начать лечить.

Такое заболевание в международной классификации болезней (МКБ-10) нет, но за границей уже давно признано существование дисбактериоза. В зависимости от того, какой орган поражен, выделяют дисбактериоз кишечника, дисбактериоз влагалища, дисбактериоз полости рта.

ПРИЗНАКИ
Проявления дисбактериоза различны: зуд и жжение в анальном отверстии, стул, болезненный, нарушенный, частый, жидкий, с примесью слизи, крови, гноя, слизи, крови, гноя, слизи, крови, гноя.

НЕОБХОДИМЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ
В анамнезе есть хронические заболевания желудочно-кишечного тракта? Необходимо провести лабораторную диагностику. Традиционный анализ на дисбактериоз не дает необходимой информации, куда вы даже ПЦР-исследования. Врожденный дисбактериоз кишечника связан со снижением количества лактобактерий.

НА ЗАМЕТКУ
На фоне сбалансированной диеты и приема пробиотиков. Если же дисбактериоз не проходит, необходимо обратиться к врачу.

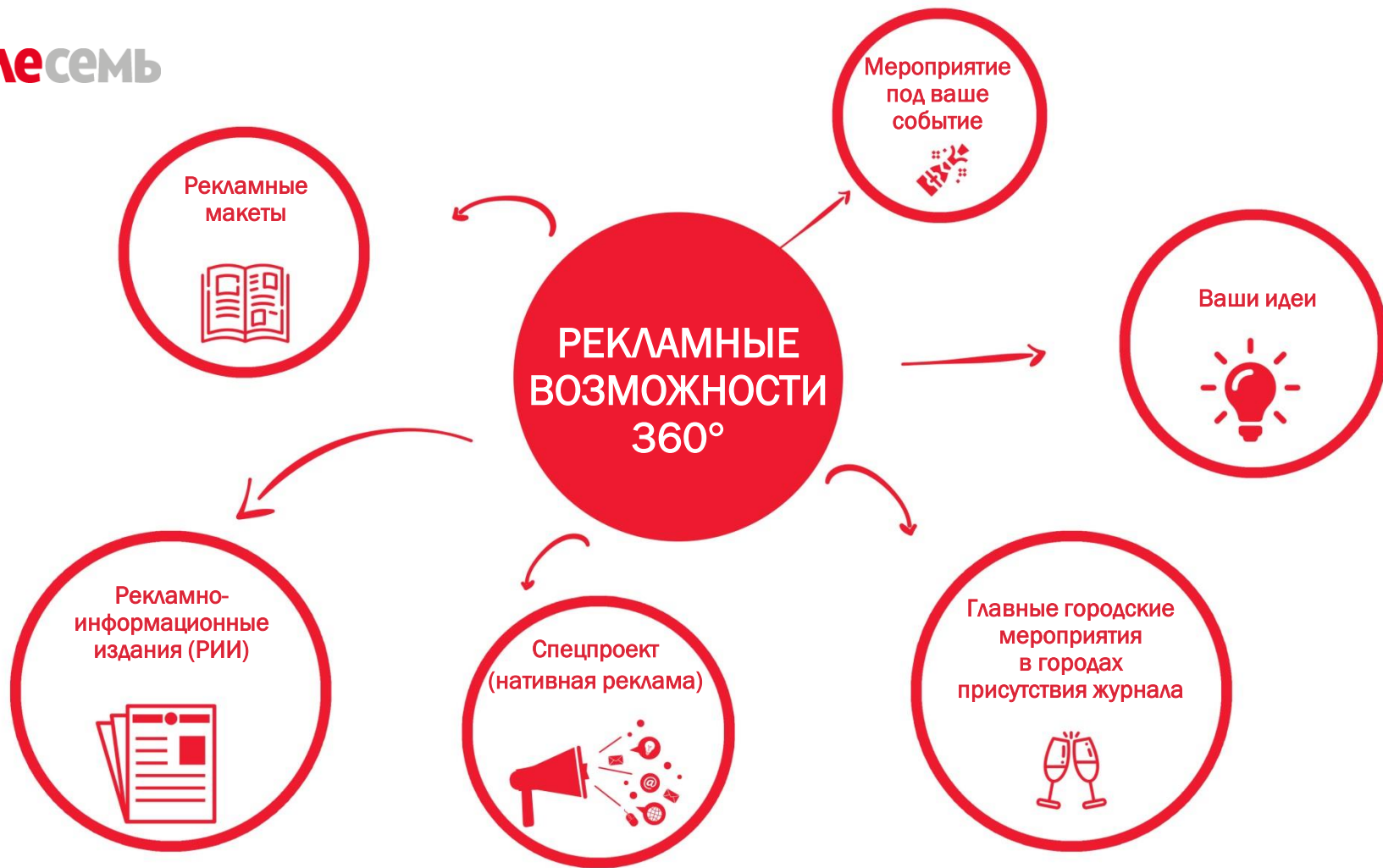
МАМИН ПОМОЩНИК
Принять ребенка в дошкольное учреждение с дисбактериозом кишечника – это непростая задача.

НЕ РАВНОЦЕННЫЙ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ, ПРИНУЖДЕННЫЙ СИСТЕМУ
Система пищеварения – это сложный механизм, который должен работать слаженно.

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ
Для этого нужно использовать специальные препараты, которые помогут восстановить баланс микрофлоры.

ДИЕТА
Важно соблюдать диету, которая поможет улучшить состояние кишечника.

ПРОФИЛАКТИКА
Для профилактики дисбактериоза необходимо соблюдать правила гигиены и избегать приема антибиотиков без необходимости.





КОНТАКТЫ

Желнова Наталья

Директор по рекламе

8 903 804 71 49

rop.tver@gmail.com

 Адрес: г. Тверь, пр-т Чайковского 28/2, оф. 627

 WWW.ANTENNA-TELESEM.RU