

антенна **теле**семь

ИЗДАНИЕ

#1



Читает  
вся Россия





антенна  
теле**семь**

## СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

### НАМ 25.

Что это значит? То, что мы молоды, полны сил, но уже не так глупы и наивны, как в 16. Мы знаем, чего и кого хотим. Мы уже научились не только брать, но и отдавать.

И возможности наши безграничны. Потому что для 25-летних нет ничего невозможного. Миссия не просто выполнима, а идеально исполнена.







В этом возрасте люди впервые осознанно выбирают дорогу, по которой хотят идти дальше. Мы выбрали. И хотим идти вместе с вами.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЕЛЕНА КРАСНИКОВА

**теле**семь

# ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ











С ПОДРОБНОЙ ТВ ПРОГРАММОЙ

-  **25 ЛЕТ НА РЫНКЕ** ВЫХОДИТ С 1994 ГОДА
-  **104-156 СТРАНИЦ** ОБЪЕМ ИЗДАНИЯ
-  **1 613 223 ЭКЗ.** ТИРАЖ
-  **5 843 441 ЧЕЛ.\*\*** АУДИТОРИЯ КАЖДОГО НОМЕРА
-  **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО** ПЕРИОДИЧНОСТЬ
-  **A4 и B4** ФОРМАТ

Mediascope, AdFact, 2019/1 полугодие\*

База данных: NRS-Россия (+Zodiac), Март-Июль 2019\*\*



География, кол-во городов	Аудитория 1 номера, человек	Аудитория 1 номера, %	Тираж (Россия), экземпляров***		Аудитория 1 номера, человек (13 городов- миллионеров)*	Аудитория 1 номера, человек (ТОП-18 бизнес- городов), человек**
						
<b>60</b>	<b>5 843 440</b>	<b>9,5</b>	<b>1 613 223</b>	<b>телесемь</b>	<b>1 931 808</b>	<b>2 194 708</b>
65	4 687 570	7,7	1 522 904		2 222 901	2 382 701
60	3 036 290	5,0	182 996		1 457 836	1 587 936
ЕДИНЬИЙ ТИРАЖ	2 272 270	3,7	694 458		1 373 309	1 415 009
16	2 159 400	3,5	925 714		1 086 810	1 174 110

\* «13 городов-миллионеров»: Новосибирск, Ростов-на-Дону, Волгоград/Астрахань, Екатеринбург, Казань/Чебоксары, Москва, Н. Новгород, Омск, Пермь, Самара/Тольятти, С-Петербург, Уфа, Челябинск/Магнитогорск.

\*\* «Топ-18 бизнес-городов»: 13 городов-миллионеров + города с численностью свыше 700 тыс. человек: Воронеж, Красноярск, Саратов, Краснодар.



**теле**семь

# ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

Журнал входит в **ТОП-10** Самых потребляемых  
продуктов в России\*

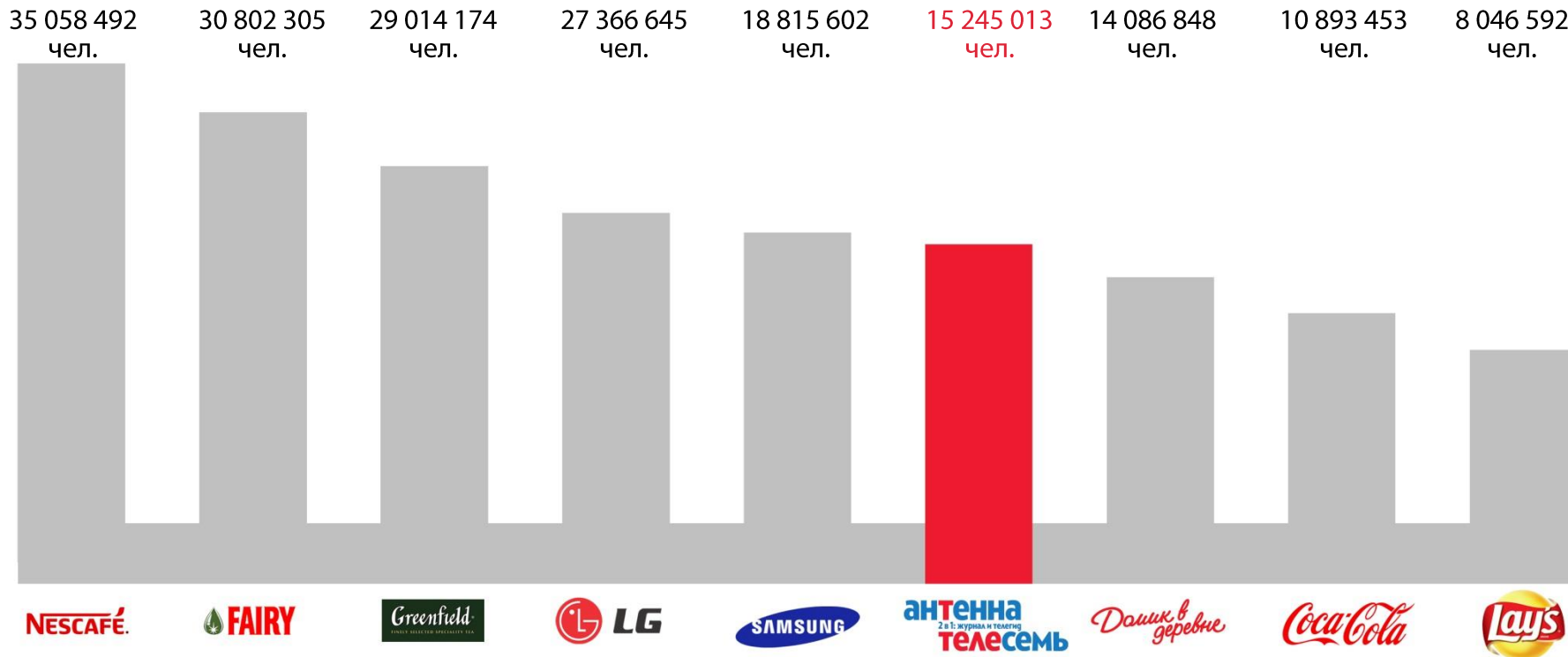
Каждый **10-й** Россиянин старше 16 лет  
читает наш телегид\*

Самый тиражный  
журнал России, входит в **ТОП-10** Самых тиражных  
журналов МИРА!



Источник: \*Mediascope/NRS-Россия, 2019/1; \*\*M'Index, Россия 2018/2-е полугодие

## САМЫЕ ПОТРЕБЛЯЕМЫЕ БРЕНДЫ В РОССИИ



## АУДИТОРИЯ

-  **68 %** ЖЕНЩИНЫ
-  **63 %** ЧИТАТЕЛЕЙ РАБОТАЮТ
-  **43 %** РУКОВОДИТЕЛИ, СПЕЦИАЛИСТЫ,  
СЛУЖАЩИЕ
-  **61 %** ЗАМУЖЕМ, ЖЕНАТЫ
-  **42 %** ВЕДУТ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
-  **58 %** ИМЕЮТ АВТОМОБИЛЬ В СЕМЬЕ\*



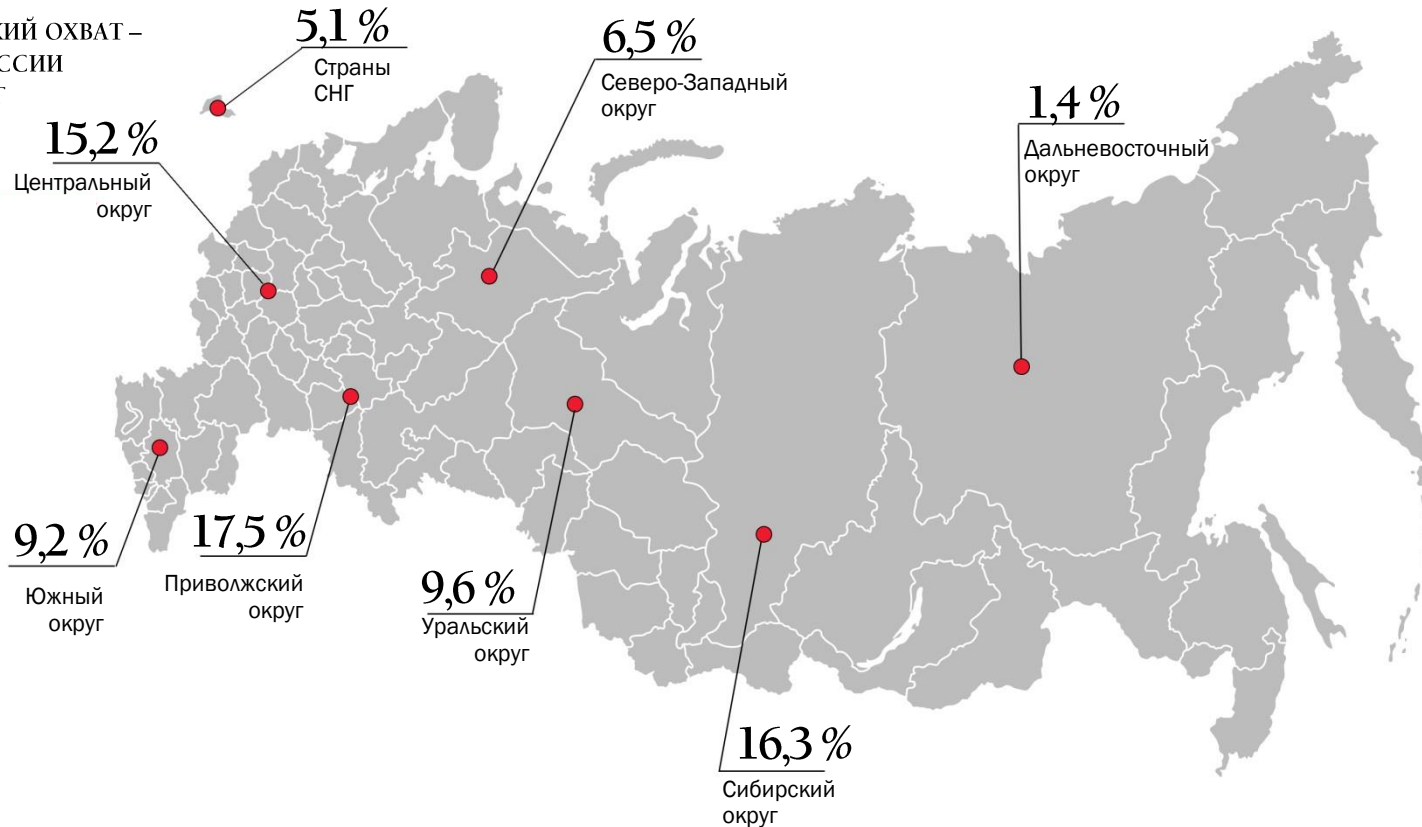
## САМОЕ ЧИТАЕМОЕ ИЗДАНИЕ В РОССИИ





## РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЖУРНАЛА

ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ ОХВАТ –  
58 ГОРОДОВ РОССИИ  
И 3 ГОРОДА СНГ



## ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ



ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ФОТОСЪЕМКИ СО ЗВЕЗДАМИ



АКТУАЛЬНЫЕ НОВОСТИ



МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



ВСЕ О КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ



ТВ-ПРОГРАММА

### Места для поцелуев

Сезонные пальто, снег и флирт – Каннский фестиваль живет в атмосфере праздника.

**В** прошлом году на Лазурном Берегу в центре внимания были женщины – Кейт Уинслет пошла на красную дорожку в белом платье, а в прошлом году – в красном. На красной дорожке Каннского фестиваля в этом году появились мужчины – в частности, актер Дэвид Димитревски, который в прошлом году был номинирован на звание лучшего актера на фестивале.

На красной дорожке Каннского фестиваля в этом году появились мужчины – в частности, актер Дэвид Димитревски, который в прошлом году был номинирован на звание лучшего актера на фестивале.

**В** прошлом году на Лазурном Берегу в центре внимания были женщины – Кейт Уинслет пошла на красную дорожку в белом платье, а в прошлом году – в красном. На красной дорожке Каннского фестиваля в этом году появились мужчины – в частности, актер Дэвид Димитревски, который в прошлом году был номинирован на звание лучшего актера на фестивале.

### пульт – в руку!

Мультфильмы, сериалы, документальные фильмы, анимация

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> 19:00 «СЕРИИ» Понедельник, 19:00	<b>ВТОРНИК</b> 19:00 «СЕРИИ» Вторник, 19:00
<b>СРЕДА</b> 19:00 «СЕРИИ» Среда, 19:00	<b>ЧЕТВЕРГ</b> 19:00 «СЕРИИ» Четверг, 19:00
<b>ПЯТНИЦА</b> 19:00 «СЕРИИ» Пятница, 19:00	<b>СУББОТА</b> 19:00 «СЕРИИ» Суббота, 19:00
<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ</b> 19:00 «СЕРИИ» Воскресенье, 19:00	

## Нарушенный баланс

Дисбактериоз бывает и у взрослых, и у детей. Это изменение состава микрофлоры, светящегося о заболевании, которое необходимо выявить и начать лечить.

**Т**акое заболевание в международной классификации болезней (МКБ-10) нет, но за границей уже давно известно о нарушении состава качественной микрофлоры (биодиверситета) с собой микробного дисбаланса в животном организме. Состав микрофлоры может нарушиться, когда в организм попадает любого рода инфекция, которая вымывает или человек производит иммунологическое лечение. Заболеванию может возникнуть из-за приема антибиотиков.

**ПРИЗНАКИ**  
Проявления дисбактериоза разнообразны и у мужчин, и у женщин, нарушая стул, болевые синдромы. Многие могут просто сразу сказать, в чем причина проблемы. Чаще всего речь идет о заболеваниях желудочно-кишечного тракта и дисбактериозе кишечника. Состав микрофлоры может нарушиться, когда в организм попадает любого рода инфекция, которая вымывает или человек производит иммунологическое лечение. Заболеванию может возникнуть из-за приема антибиотиков.

**НЕОБХОДИМЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**  
В анамнезе есть хронические заболевания желудочно-кишечного тракта? Необходимо провести лабораторную диагностику. Традиционный анализ на дисбактериоз не дает необходимой информации, куда вы даже ПЦР-исследования. В результате можно выявить дисбаланс микрофлоры кишечника.

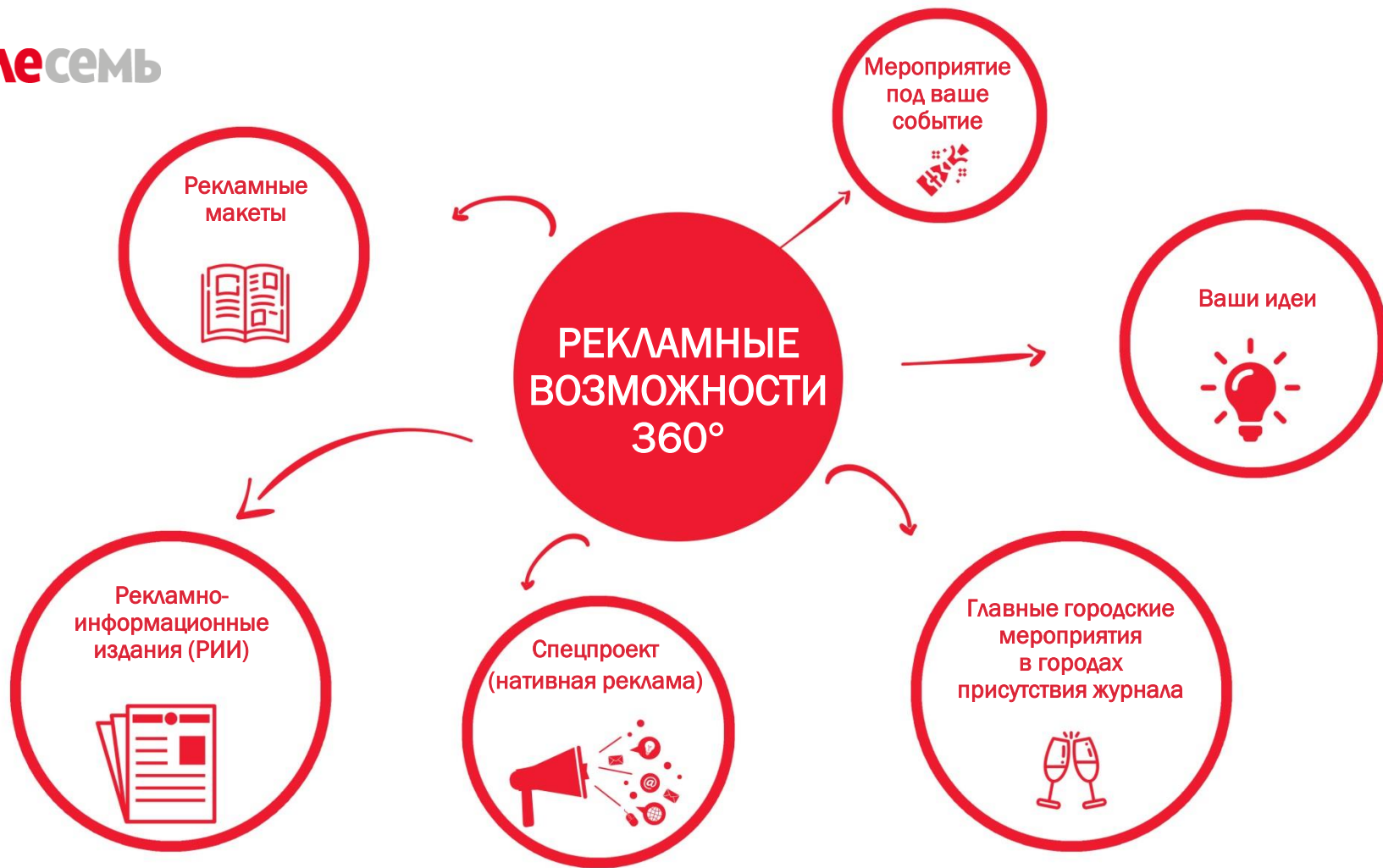
**НА ЗАМЕТКУ**  
Не стоит сразу же браться за лечение. Если вы чувствуете дискомфорт, но не знаете, почему, лучше всего обратиться к врачу. Он поможет вам выявить причину проблемы и назначить лечение. Не стоит сразу же браться за лечение. Если вы чувствуете дискомфорт, но не знаете, почему, лучше всего обратиться к врачу. Он поможет вам выявить причину проблемы и назначить лечение.

**МАМИН ПОМОЩНИК**  
Принять ребенка в дошкольные учреждения можно с первых лет жизни – освоить навыки и привычки.

**НЕ РАВНОЦЕННЫМ**  
Финансовый кризис, принуждая систему образования к сокращению расходов, приводит к снижению качества образования.

**МАМА И ПУТЕШЕСТВИЕ**  
Семьям, которые планируют поездку за границу, стоит заранее позаботиться о безопасности ребенка.

**МАМА И ПУТЕШЕСТВИЕ**  
Семьям, которые планируют поездку за границу, стоит заранее позаботиться о безопасности ребенка.



## КОНТАКТЫ

### Клиников Евгений

Генеральный директор

8 910 155 50 48

[e.klinnikov@gmail.com](mailto:e.klinnikov@gmail.com)

### Власова Ирина

Руководитель отдела продаж

8 910 150 14 58

[rop.t7.Tula@gmail.com](mailto:rop.t7.Tula@gmail.com)

 Адрес: г. Тула, ул. Демонстрации, 27, корп. 1, под. 5

 [WWW.ANTENNA-TELESEM.RU](http://WWW.ANTENNA-TELESEM.RU)