

антенна **теле**семь

ИЗДАНИЕ

#1



Читает
вся Россия





антенна
теле**семь**

СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

НАМ 25.

Что это значит? То, что мы молоды, полны сил, но уже не так глупы и наивны, как в 16. Мы знаем, чего и кого хотим. Мы уже научились не только брать, но и отдавать.

И возможности наши безграничны. Потому что для 25-летних нет ничего невозможного. Миссия не просто выполнима, а идеально исполнена.







В этом возрасте люди впервые осознанно выбирают дорогу, по которой хотят идти дальше. Мы выбрали. И хотим идти вместе с вами.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЕЛЕНА КРАСНИКОВА

телесемь











ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

С ПОДРОБНОЙ ТВ ПРОГРАММОЙ

-  **25 ЛЕТ НА РЫНКЕ** Выходит с 1994 года
-  **104-156 СТРАНИЦ** Объем издания
-  **1 613 223 ЭКЗ.** Тираж
-  **5 843 441 ЧЕЛ.**** Аудитория каждого номера
-  **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО** Периодичность
-  **A4 и B4** Формат

Mediascope, AdFact, 2019/1 полугодие*
База данных: NRS-Россия (+Zodiac), Март-Июль 2019**



| География, кол-во городов | Аудитория 1 номера, человек | Аудитория 1 номера, % | Тираж (Россия), экземпляров*** | | Аудитория 1 номера, человек (13 городов- миллионеров)* | Аудитория 1 номера, человек (ТОП-18 бизнес- городов), человек** |
|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  | |  |  |
| 60 | 5 843 440 | 9,5 | 1 613 223 | телесемь | 1 931 808 | 2 194 708 |
| 65 | 4 687 570 | 7,7 | 1 522 904 |  | 2 222 901 | 2 382 701 |
| 60 | 3 036 290 | 5,0 | 182 996 |  | 1 457 836 | 1 587 936 |
| ЕДИНЬИЙ ТИРАЖ | 2 272 270 | 3,7 | 694 458 |  | 1 373 309 | 1 415 009 |
| 16 | 2 159 400 | 3,5 | 925 714 |  | 1 086 810 | 1 174 110 |

* «13 городов-миллионеров»: Новосибирск, Ростов-на-Дону, Волгоград/Астрахань, Екатеринбург, Казань/Чебоксары, Москва, Н. Новгород, Омск, Пермь, Самара/Тольятти, С-Петербург, Уфа, Челябинск/Магнитогорск.

** «Топ-18 бизнес-городов»: 13 городов-миллионеров + города с численностью свыше 700 тыс. человек: Воронеж, Красноярск, Саратов, Краснодар.

телесемь

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

Журнал входит в **ТОП-10** Самых потребляемых
продуктов в России*

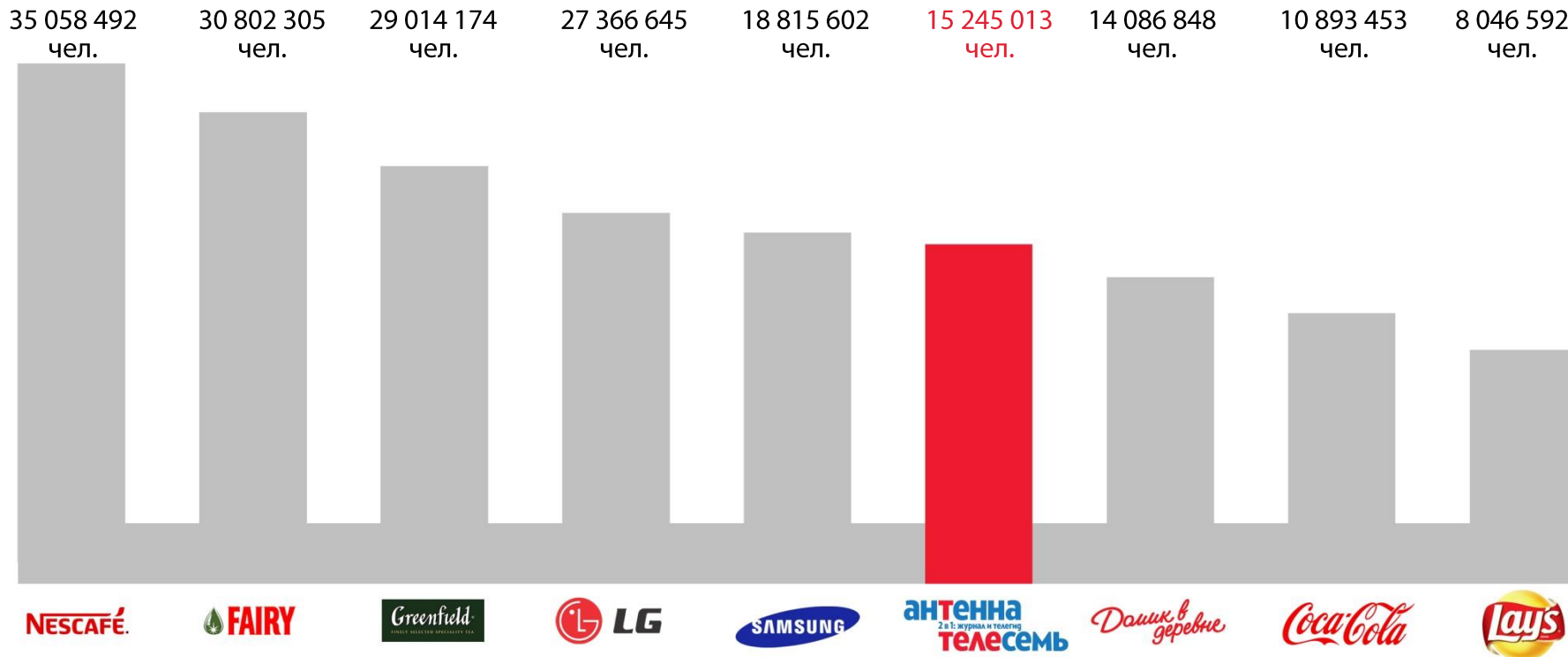
Каждый **10-й** Россиянин старше 16 лет
читает наш телегид*

Самый тиражный
журнал России, входит в **ТОП-10** Самых тиражных
журналов МИРА!



Источник: *Mediascope/NRS-Россия, 2019/1; **M'Index, Россия 2018/2-е полугодие

САМЫЕ ПОТРЕБЛЯЕМЫЕ БРЕНДЫ В РОССИИ



АУДИТОРИЯ

-  **68 %** ЖЕНЩИНЫ
-  **63 %** ЧИТАТЕЛЕЙ РАБОТАЮТ
-  **43 %** РУКОВОДИТЕЛИ, СПЕЦИАЛИСТЫ,
СЛУЖАЩИЕ
-  **61 %** ЗАМУЖЕМ, ЖЕНАТЫ
-  **42 %** ВЕДУТ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
-  **58 %** ИМЕЮТ АВТОМОБИЛЬ В СЕМЬЕ*

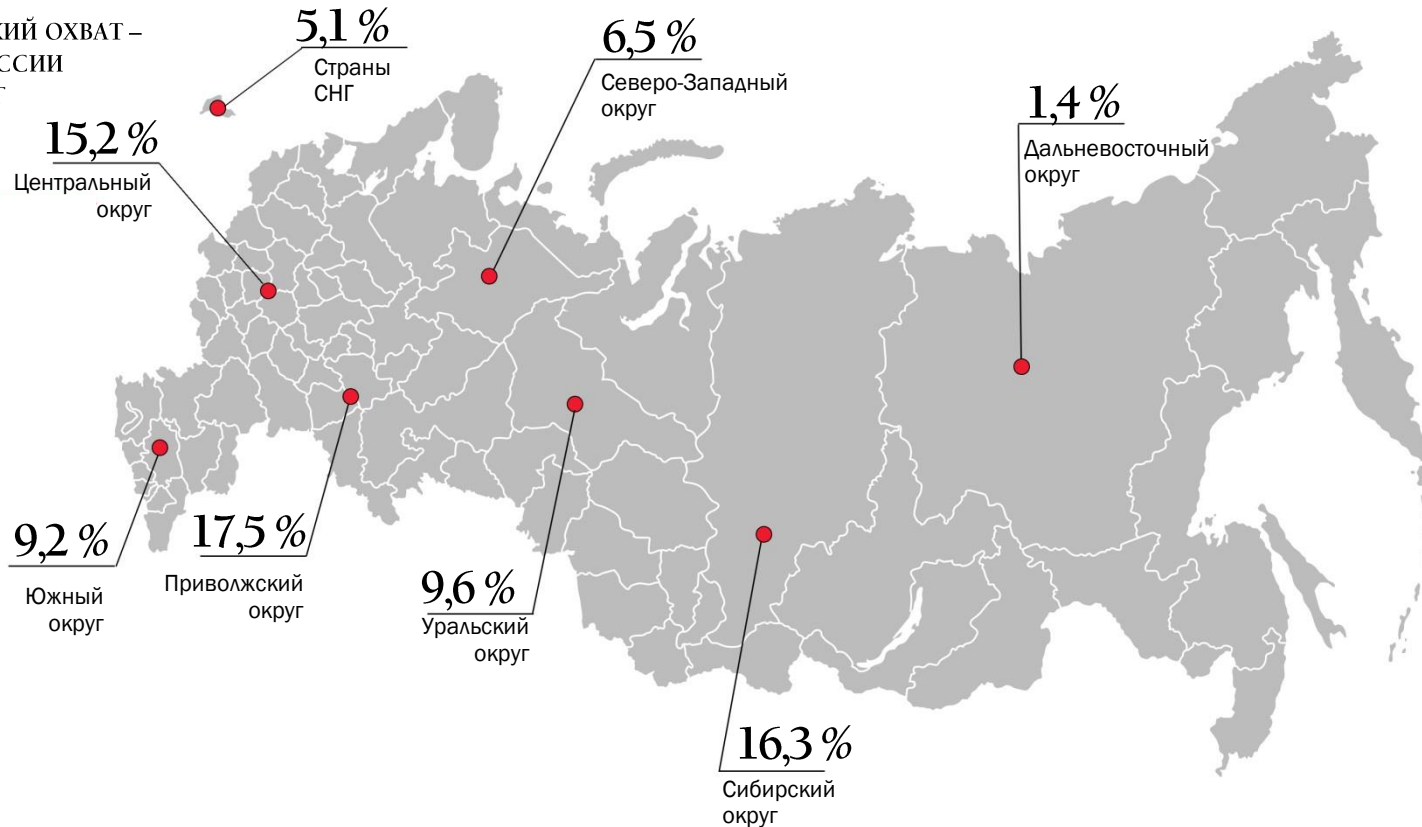


САМОЕ ЧИТАЕМОЕ ИЗДАНИЕ В РОССИИ



РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЖУРНАЛА

ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ ОХВАТ –
58 ГОРОДОВ РОССИИ
И 3 ГОРОДА СНГ



ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ



ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ФОТОСЪЕМКИ СО ЗВЕЗДАМИ



АКТУАЛЬНЫЕ НОВОСТИ



МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



ВСЕ О КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ



ТВ-ПРОГРАММА

Места для поцелуев

Сезонные пальто, снег и фирст - Канский фестиваль живет в атмосфере праздника.

В прошлом году на Лазареву Бурету и в этот раз на Канский фестиваль в Кане. В этот раз на Канский фестиваль в Кане. В этот раз на Канский фестиваль в Кане. В этот раз на Канский фестиваль в Кане.

На проспекте Анна Дельвае. Обряды не утратили своего значения на фестивале 100-летия Вильгельма.

В прошлом году на Лазареву Бурету и в этот раз на Канский фестиваль в Кане. В этот раз на Канский фестиваль в Кане. В этот раз на Канский фестиваль в Кане.

На проспекте Анна Дельвае. Обряды не утратили своего значения на фестивале 100-летия Вильгельма.

пульт - в руку!

Мультфильмы, сериалы, документальные фильмы, анимация

| | |
|--------------------------------------|----------------------------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК 18:00 19:00 | ВТОРНИК 18:00 19:00 |
| СРЕДА 18:00 19:00 | ЧЕТВЕРГ 18:00 19:00 |
| ПЯТНИЦА 18:00 19:00 | СУББОТА 18:00 19:00 |
| ВОСКРЕСЕНЬЕ 18:00 19:00 | |

Нарушенный баланс

здоровье

Дисбактериоз бывает и у взрослых, и у детей. Это изменение состава микрофлоры, светящегося о заболевании, которое необходимо выявить и начать лечить.

Такое понятие в международной классификации болезней (МКБ-10) нет, но за границей уже давно используют термин «дисбактериоз кишечника». В медицине это означает нарушение состава кишечной микрофлоры (связанной с собой микробной дисбаланс) и вынужденное применение антибиотиков.

ПРИЗНАКИ
Проявления дисбактериоза различны: зуд и урчание в животе, нарушения стула, болевой синдром. Иногда могут сильно сразу сказать, в чем причина проблемы. Чаще всего речь идет о заболеваниях желудка, кишечника, желчного пузыря и поджелудочной железы. Состав микрофлоры может нарушиться, когда в организм попадает любого рода инфекция, которая вымывает или человек принимает антибиотическое лечение. Заболевания возникают из-за приема антибиотиков.

НЕОБХОДИМЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ
В анамнезе есть хронические заболевания желудочно-кишечного тракта? Необходимо провести лабораторную диагностику. Традиционный анализ на дисбактериоз не дает необходимой информации, куда вы даже ПЦР-исследования. В результате назначают дополнительные тесты на синдром избыточного бактериального роста.

НА ЗАМЕТКУ
На фоне срыгивания желудка и дисбактериоза. Если вы заметили у себя дисбактериоз, не стоит паниковать. Это состояние можно лечить с помощью диеты. Она включает в себя употребление кисломолочных продуктов, богатых пробиотиками.

МАМИН ПОМОЩНИК
Принять ребенка в дошкольное учреждение с дисбактериозом кишечника.

НЕ РАВНОЦЕННЫЕ
Функциональный дисбактериоз кишечника.

МАМА
Дети учатся считать, вычислять и решать задачи в игровой форме.

МАМА
Школьные друзья и друзья родителей. Дети учатся общаться и решать задачи в игровой форме.

МАМА
Школьные друзья и друзья родителей. Дети учатся общаться и решать задачи в игровой форме.

Эксклюзивные фотосъемки со звездами

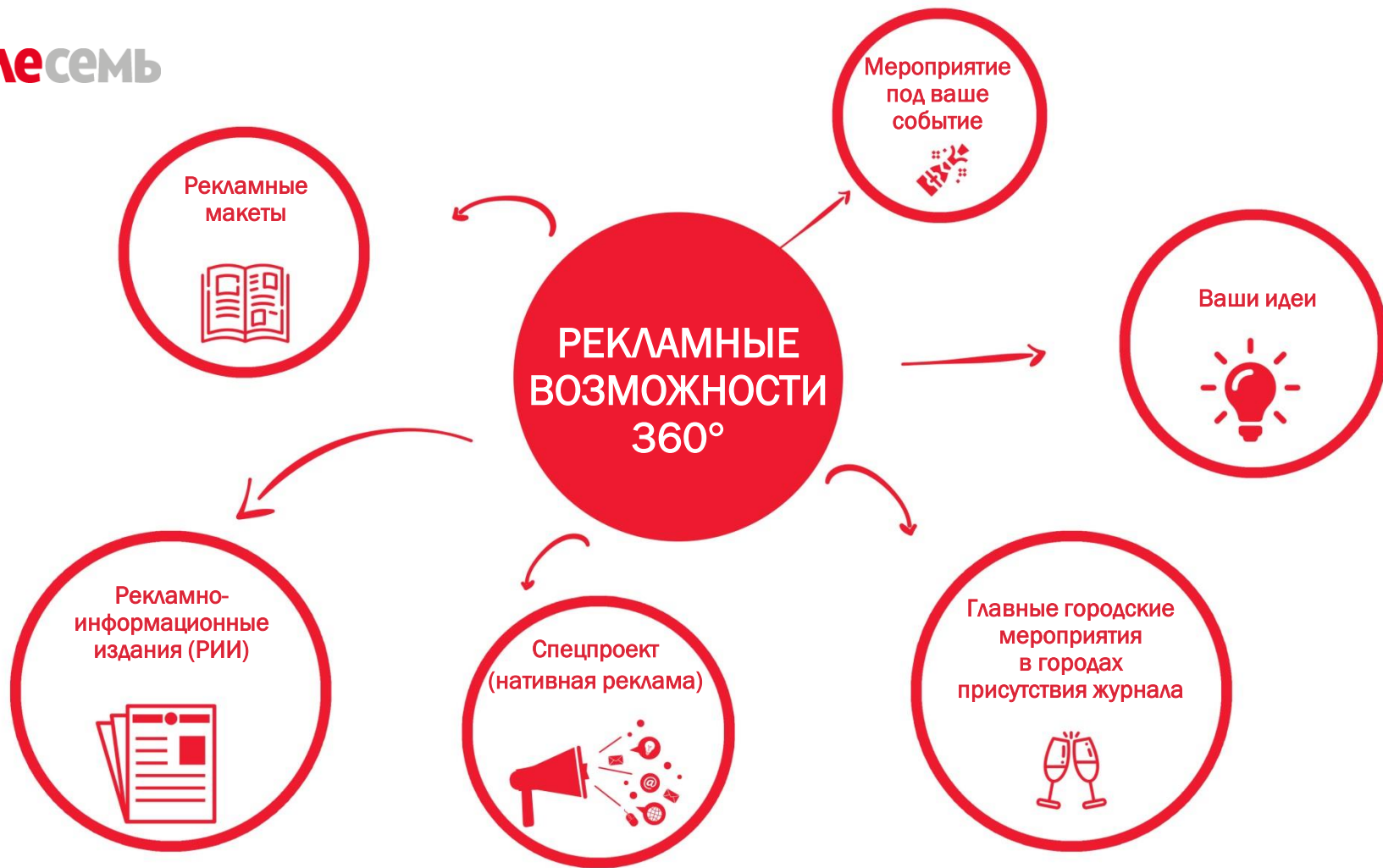
Актуальные новости

Модные тенденции

Полезные советы

Все о красоте и здоровье

ТВ-программа



КОНТАКТЫ

Саяпина Екатерина

Генеральный директор

8 846 270 69 69

esayarina@hspub.ru

Зайченко Ольга

Менеджер-координатор

8 846 270 69 69

ozaychenko@hsmedia.ru



Адрес: г. Самара, ул. Садовая, д. 280, 3-й подъезд, 3-й этаж



WWW.ANTENNA-TELESEM.RU