

антенна
телесемь

ИЗДАНИЕ

#1



Читает
вся Россия





антенна
теле**семь**

СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

НАМ 25.

Что это значит? То, что мы молоды, полны сил, но уже не так глупы и наивны, как в 16. Мы знаем, чего и кого хотим. Мы уже научились не только брать, но и отдавать.

И возможности наши безграничны. Потому что для 25-летних нет ничего невозможного. Миссия не просто выполнима, а идеально исполнена.







В этом возрасте люди впервые осознанно выбирают дорогу, по которой хотят идти дальше. Мы выбрали. И хотим идти вместе с вами.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЕЛЕНА КРАСНИКОВА

антенна
теле**семь**

ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

С ПОДРОБНОЙ ТВ ПРОГРАММОЙ

-  **25** ЛЕТ НА РЫНКЕ Выходит с 1994 года
-  **104-156** СТРАНИЦ Объем издания
-  **1 613 223** ЭКЗ. ТИРАЖ
-  **5 843 441** ЧЕЛ.** АУДИТОРИЯ КАЖДОГО НОМЕРА
-  **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО** ПЕРИОДИЧНОСТЬ
-  **A4 и B4** ФОРМАТ

Mediascope, AdFact, 2019/1 полугодие*

База данных: NRS-Россия (+Zodiac), Март-Июль 2019**

УЖИН ЗА ПОЛЧАСА Четыре варианта на выбор

2 в 1: журнал и телегиг

антенна

143


ПОДАРКА
внутри
журнала

СУПЕР-МАРАФОН
Скажите
возрасту
«стоп»

Светлана **ЛОБОДА**
с дочкой **Евой:**

ПОЛНЫЙ
КУРС
СЧАСТЛИВОЙ
ЖИЗНИ

ВТОРОЙ РЕБЕНОК — ЭТО ДРУГОЙ УРОВЕНЬ СОЗНАНИЯ ЖЕНЩИНЫ

География, кол-во городов	Аудитория 1 номера, человек	Аудитория 1 номера, %	Тираж (Россия), экземпляров***		Аудитория 1 номера, человек (13 городов- миллионеров)*	Аудитория 1 номера, человек (ТОП-18 бизнес- городов), человек**
						
60	5 843 440	9,5	1 613 223	антенна 2 и 1: журнал и телевидение телеСемь	1 931 808	2 194 708
65	4 687 570	7,7	1 522 904	АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ	2 222 901	2 382 701
60	3 036 290	5,0	182 996	КОНСОМЬСКАЯ ПРАВ ДА!	1 457 836	1 587 936
ЕДИНЬИЙ ТИРАЖ	2 272 270	3,7	694 458	СВЕТ ЗВЕИ	1 373 309	1 415 009
16	2 159 400	3,5	925 714	ТЕЛЕ ПРОГРАММА	1 086 810	1 174 110

* «13 городов-миллионеров»: Новосибирск, Ростов-на-Дону, Волгоград/Астрахань, Екатеринбург, Казань/Чебоксары, Москва, Н. Новгород, Омск, Пермь, Самара/Тольятти, С-Петербург, Уфа, Челябинск/Магнитогорск.

** «Топ-18 бизнес-городов»: 13 городов-миллионеров + города с численностью свыше 700 тыс. человек: Воронеж, Красноярск, Саратов, Краснодар.

антенна
теле**семь**

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

Журнал входит в **ТОП-10** Самых потребляемых
продуктов в России*

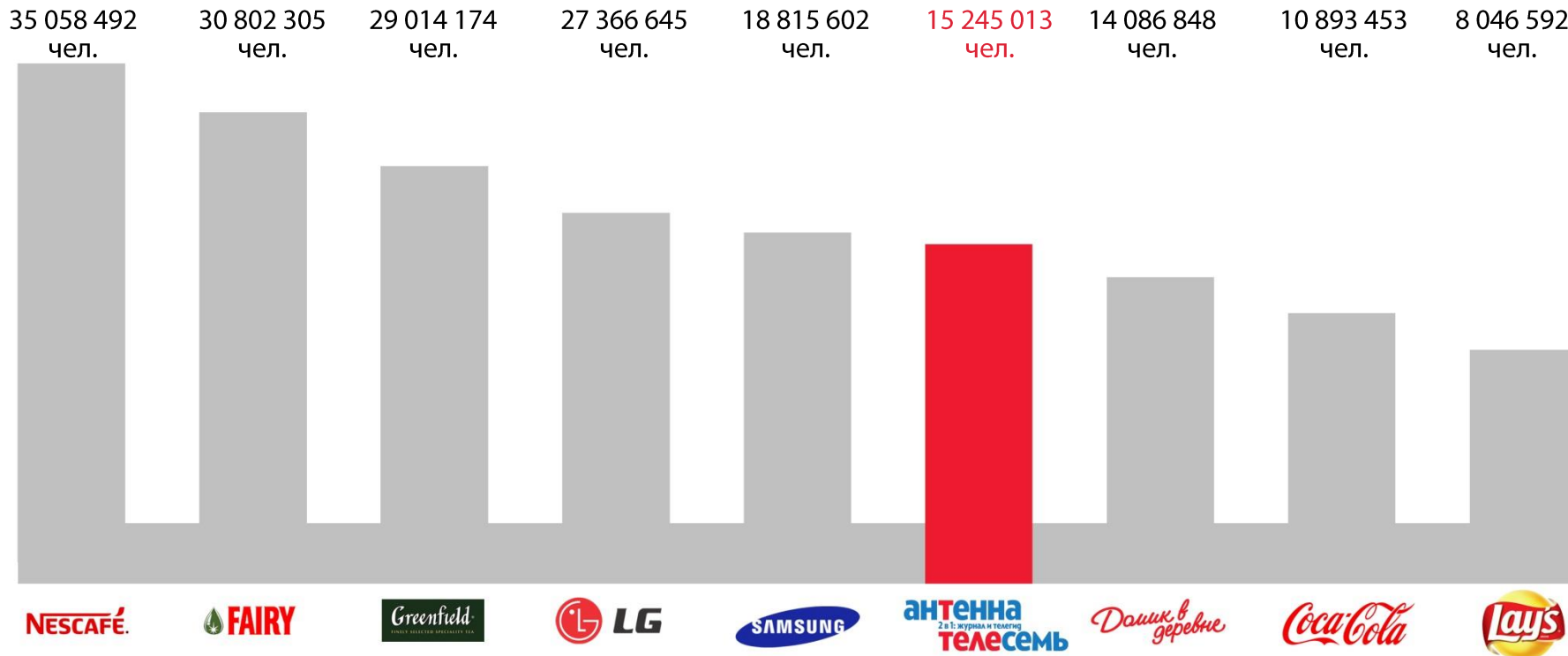
Каждый **10-й** Россиянин старше 16 лет
читает наш телегид*

Самый тиражный
журнал России, входит в **ТОП-10** Самых тиражных
журналов МИРА!



Источник: *Mediascope/NRS-Россия, 2019/1; **M'Index, Россия 2018/2-е полугодие

САМЫЕ ПОТРЕБЛЯЕМЫЕ БРЕНДЫ В РОССИИ

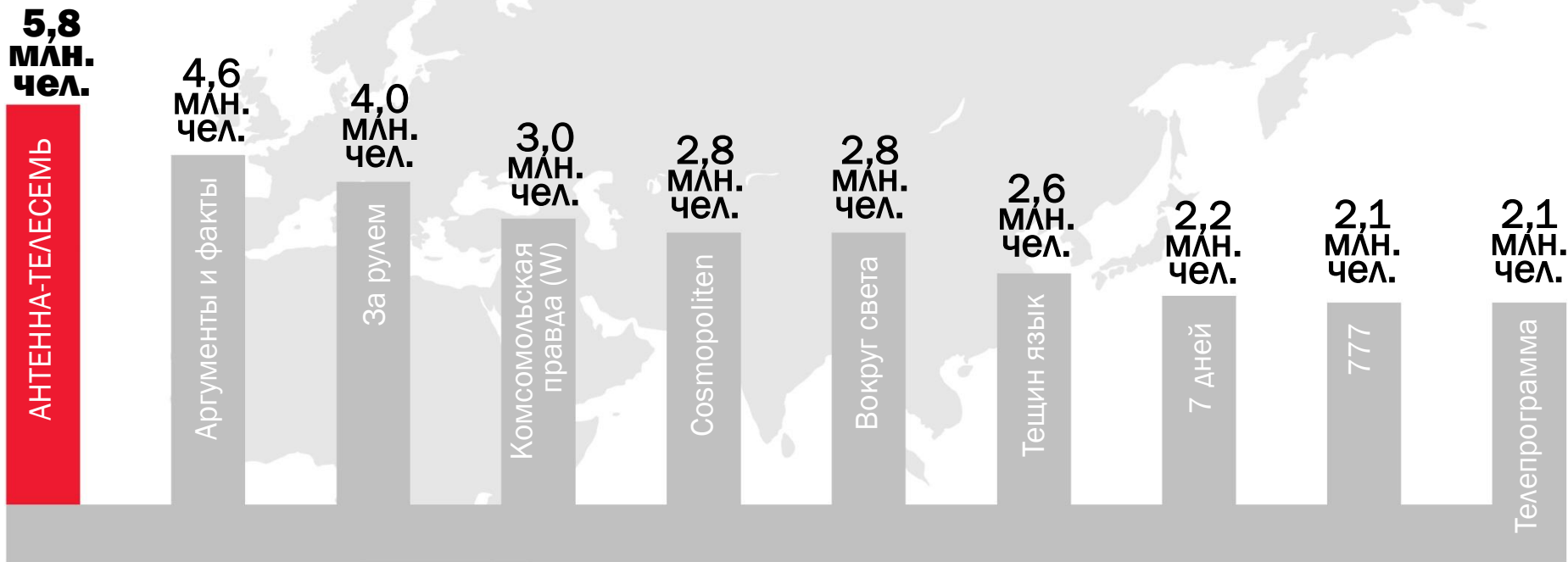


АУДИТОРИЯ

-  68 % ЖЕНЩИНЫ
-  63 % ЧИТАТЕЛЕЙ РАБОТАЮТ
-  43 % РУКОВОДИТЕЛИ, СПЕЦИАЛИСТЫ,
СЛУЖАЩИЕ
-  61 % ЗАМУЖЕМ, ЖЕНАТЫ
-  42 % ВЕДУТ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
-  58 % ИМЕЮТ АВТОМОБИЛЬ В СЕМЬЕ*

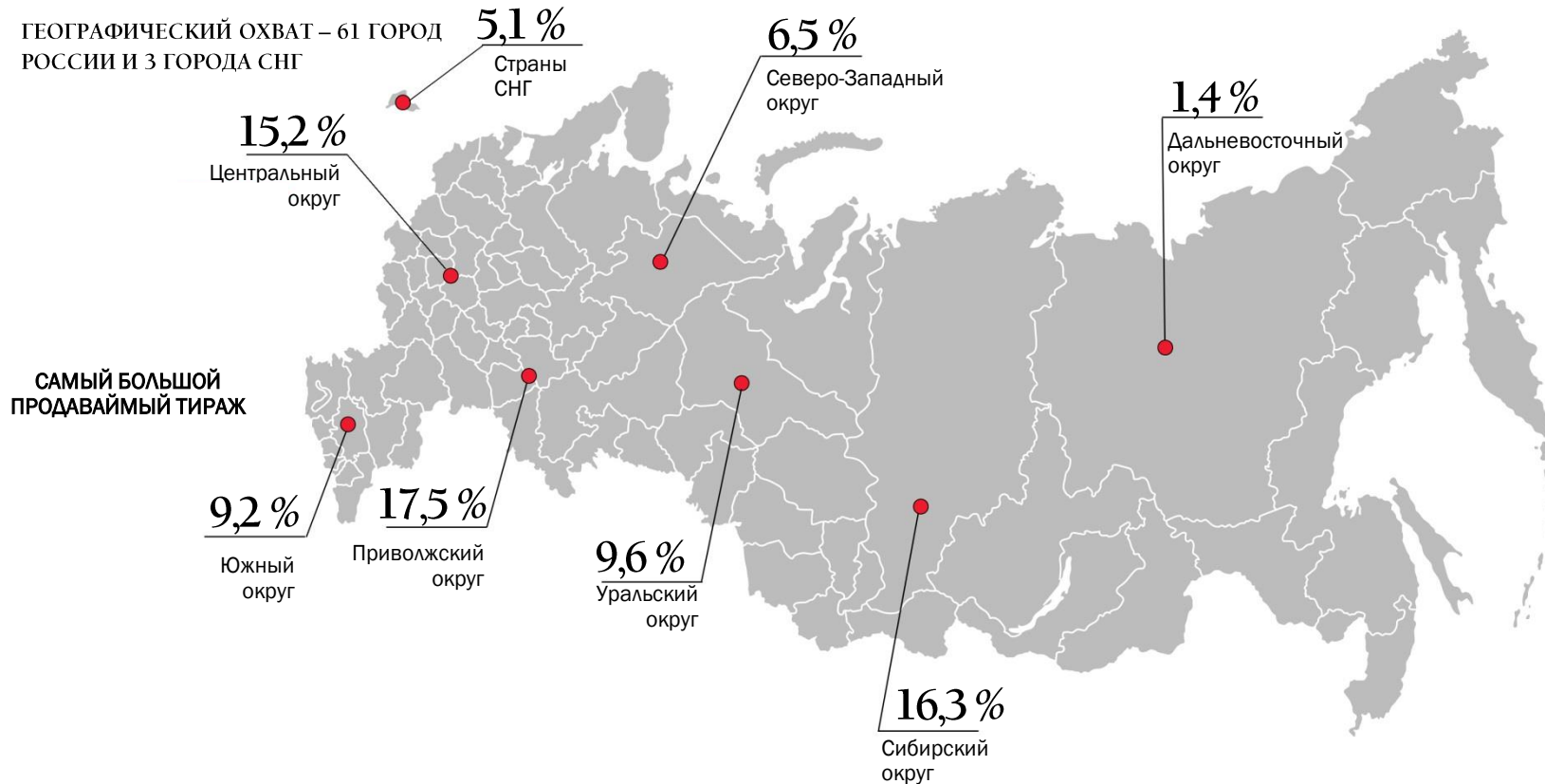


САМОЕ ЧИТАЕМОЕ ИЗДАНИЕ В РОССИИ



РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЖУРНАЛА

ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ ОХВАТ – 61 ГОРОД
РОССИИ И 3 ГОРОДА СНГ



ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ



ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ФОТОСЪЕМКИ
СО ЗВЕЗДАМИ



АКТУАЛЬНЫЕ НОВОСТИ



МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



ВСЕ О КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ



ТВ-ПРОГРАММА

Места для поцелуев

Сезонные пальто, снег и фирст - Канский фестиваль живет в атмосфере праздника.

В прошлом году на Лазареву и в четверть миллиона зрителей в Канском фестивале. В этот раз на сцене жюри они получили награду в виде звезды и в награду за участие в фестивале. На протяжении всего мероприятия жюри и члены жюри награждали артистов. Жюри и члены жюри награждали артистов. Жюри и члены жюри награждали артистов.

На премьере Анна Дельфин-Абриане и участники Канского фестиваля. В этот раз на сцене жюри они получили награду в виде звезды и в награду за участие в фестивале. На протяжении всего мероприятия жюри и члены жюри награждали артистов. Жюри и члены жюри награждали артистов.

В этот раз на сцене жюри они получили награду в виде звезды и в награду за участие в фестивале. На протяжении всего мероприятия жюри и члены жюри награждали артистов. Жюри и члены жюри награждали артистов.

пульт - в руку!

Мультфильмы, сериалы, программы, ток-шоу, анимация

ПОНЕДЕЛЬНИК 19:00 «СЕРИИ» Понедельник, 19:00	ВТОРНИК 19:00 «СЕРИИ» Вторник, 19:00
СРЕДА «СЕРИИ» Среда, 19:00	ЧЕТВЕРГ «СЕРИИ» Четверг, 19:00
ПЯТНИЦА «СЕРИИ» Пятница, 19:00	СУББОТА «СЕРИИ» Суббота, 19:00
ВОСКРЕСЕНЬЕ «СЕРИИ» Воскресенье, 19:00	

Нарушенный баланс

здоровье

Дисбактериоз бывает и у взрослых, и у детей. Это изменение состава микрофлоры, светящегося о заболевании, которое необходимо выявить и начать лечить.

Такое заболевание в медицинской классификации болезней (МКБ-10) нет, но за границей тонко изучают нарушения состава кишечной микрофлоры (биодиверситета). С собой микробное дисбаланс в животном сообществе (биодиверситете) может принести с собой дисбаланс в организме человека.

ПРИЗНАКИ
Проявления дисбактериоза разнообразны и у мужчин, и у женщин, нарушая стул, болевая симптоматика, могут проявляться в виде метеоризма, вздутия живота, тошноты, рвоты, диареи, запора, боли в животе, дискомфорта при дефекации, непереносимости лактозы, непереносимости жирной пищи, непереносимости сырых овощей и фруктов, непереносимости молока, непереносимости дрожжевого хлеба, непереносимости сыра, непереносимости грибов, непереносимости орехов, непереносимости злаков, непереносимости бобовых, непереносимости соевых продуктов, непереносимости яиц, непереносимости рыбы, непереносимости мяса, непереносимости фруктов, непереносимости овощей, непереносимости грибов, непереносимости орехов, непереносимости злаков, непереносимости бобовых, непереносимости соевых продуктов, непереносимости яиц, непереносимости рыбы, непереносимости мяса.

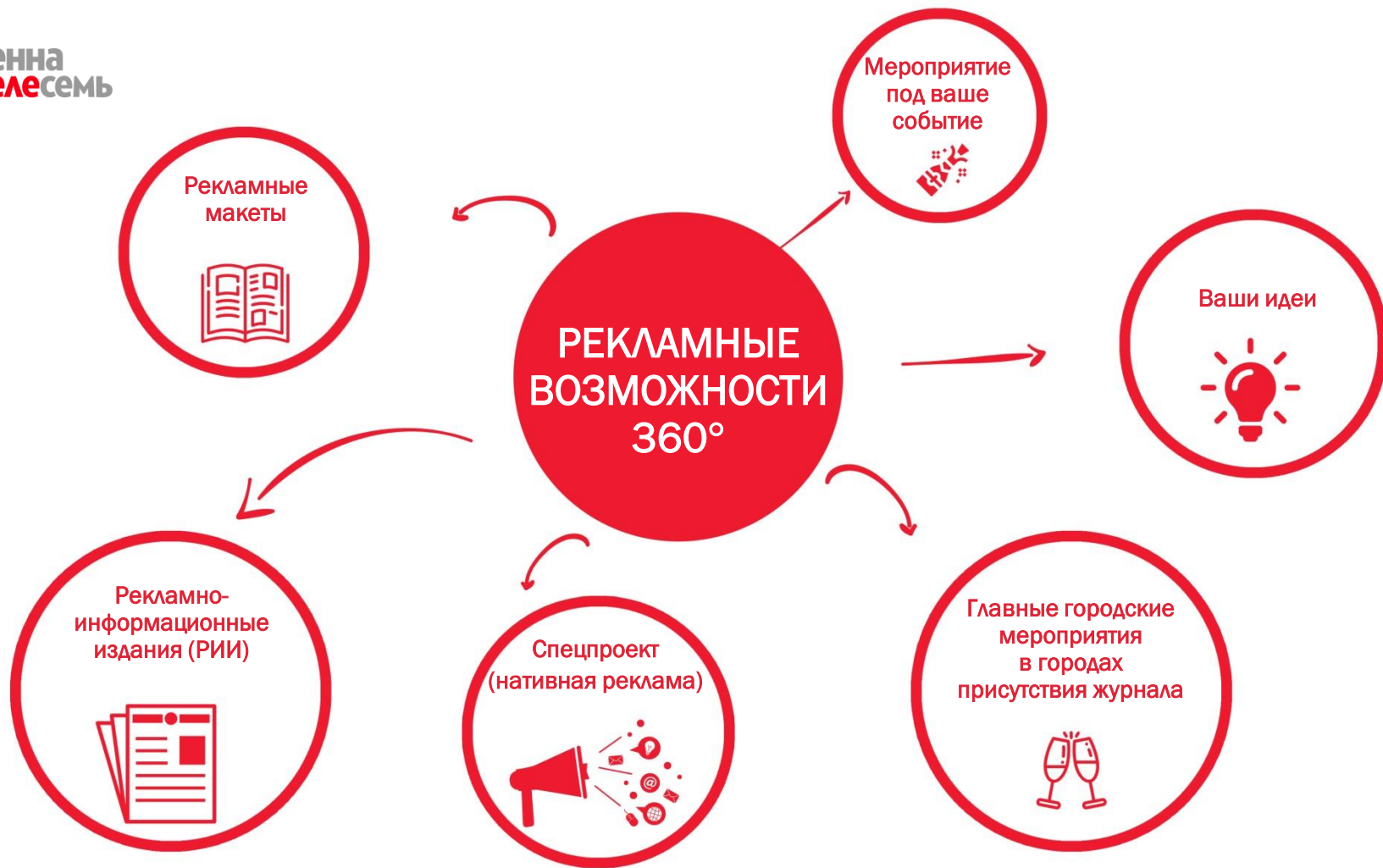
НЕОБХОДИМЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ
В анамнезе есть хронические заболевания желудочно-кишечного тракта? Необходимо провести лабораторную диагностику. Традиционный анализ на дисбактериоз не дает необходимой информации, куда вы же даже ПЦР-исследования. В результате анализа можно выявить дисбаланс микрофлоры кишечника.

НА ЗАМЕТКУ
На фоне сбалансированной микрофлоры кишечника не возникает дисбаланс. Если же дисбаланс возникает, то это свидетельствует о нарушении баланса микрофлоры кишечника. Необходимо выявить причину дисбаланса и начать лечение.

МАМИН ПОМОЩНИК
Приучить ребенка к гигиеническим навыкам с ранних лет поможет современная техника.

НЕ РАВНОЦЕННЫМ
При выборе техники необходимо учитывать не только функциональные возможности, но и эстетические качества. Важно помнить, что техника должна быть удобной и безопасной для ребенка.

МАМА И ПАПКА
При выборе техники необходимо учитывать не только функциональные возможности, но и эстетические качества. Важно помнить, что техника должна быть удобной и безопасной для ребенка.




КОНТАКТЫ

Алферова Ксения

Директор по рекламе

8 903 405 57 33

kalferova@hsmedia.ru

 Адрес: г.Ростов-на-Дону, ул. М.Горького, д. 130, 13 этаж

 WWW.ANTENA_TELESEM.RU