

антенна **теле**семь

ИЗДАНИЕ

#1



Читает
вся Россия





антенна
теле**семь**

СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

НАМ 25.

Что это значит? То, что мы молоды, полны сил, но уже не так глупы и наивны, как в 16. Мы знаем, чего и кого хотим. Мы уже научились не только брать, но и отдавать.

И возможности наши безграничны. Потому что для 25-летних нет ничего невозможного. Миссия не просто выполнима, а идеально исполнена.







В этом возрасте люди впервые осознанно выбирают дорогу, по которой хотят идти дальше. Мы выбрали. И хотим идти вместе с вами.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЕЛЕНА КРАСНИКОВА

телесемь

ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ











С ПОДРОБНОЙ ТВ ПРОГРАММОЙ

-  **25 ЛЕТ НА РЫНКЕ** ВЫХОДИТ С 1994 ГОДА
-  **104-156 СТРАНИЦ** ОБЪЕМ ИЗДАНИЯ
-  **1 613 223 ЭКЗ.** ТИРАЖ
-  **5 843 441 ЧЕЛ.**** АУДИТОРИЯ КАЖДОГО НОМЕРА
-  **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО** ПЕРИОДИЧНОСТЬ
-  **A4 и B4** ФОРМАТ

Mediascope, AdFact, 2019/1 полугодие*

База данных: NRS-Россия (+Zodiac), Март-Июль 2019**



География, кол-во городов	Аудитория 1 номера, человек	Аудитория 1 номера, %	Тираж (Россия), экземпляров***		Аудитория 1 номера, человек (13 городов- миллионеров)*	Аудитория 1 номера, человек (ТОП-18 бизнес- городов), человек**
						
60	5 843 440	9,5	1 613 223	телесемь	1 931 808	2 194 708
65	4 687 570	7,7	1 522 904		2 222 901	2 382 701
60	3 036 290	5,0	182 996		1 457 836	1 587 936
ЕДИНЬИЙ ТИРАЖ	2 272 270	3,7	694 458		1 373 309	1 415 009
16	2 159 400	3,5	925 714		1 086 810	1 174 110

* «13 городов-миллионеров»: Новосибирск, Ростов-на-Дону, Волгоград/Астрахань, Екатеринбург, Казань/Чебоксары, Москва, Н. Новгород, Омск, Пермь, Самара/Тольятти, С-Петербург, Уфа, Челябинск/Магнитогорск.

** «Топ-18 бизнес-городов»: 13 городов-миллионеров + города с численностью свыше 700 тыс. человек: Воронеж, Красноярск, Саратов, Краснодар.

телесемь

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

Журнал входит в **ТОП-10** Самых потребляемых
продуктов в России*

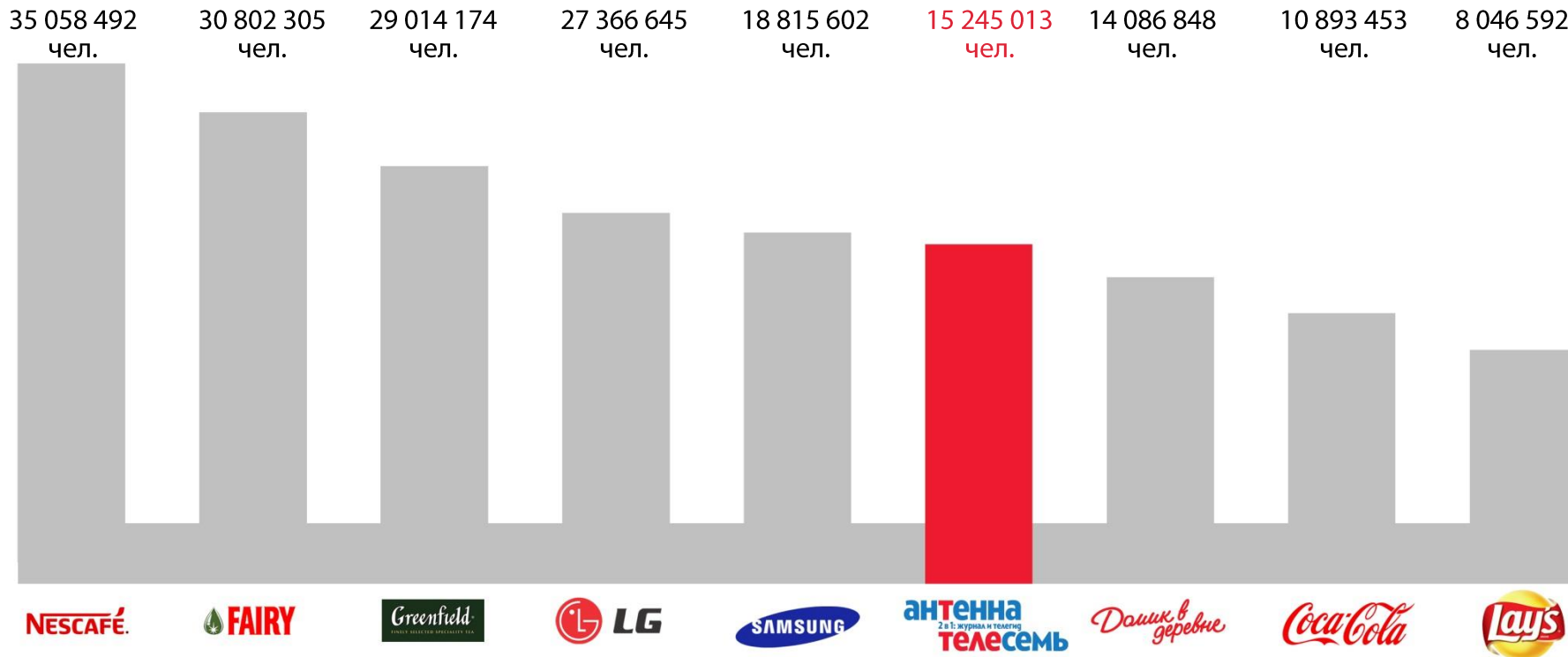
Каждый **10-й** Россиянин старше 16 лет
читает наш телегид*

Самый тиражный
журнал России, входит в **ТОП-10** Самых тиражных
журналов МИРА!



Источник: *Mediascope/NRS-Россия, 2019/1; **M'Index, Россия 2018/2-е полугодие

САМЫЕ ПОТРЕБЛЯЕМЫЕ БРЕНДЫ В РОССИИ

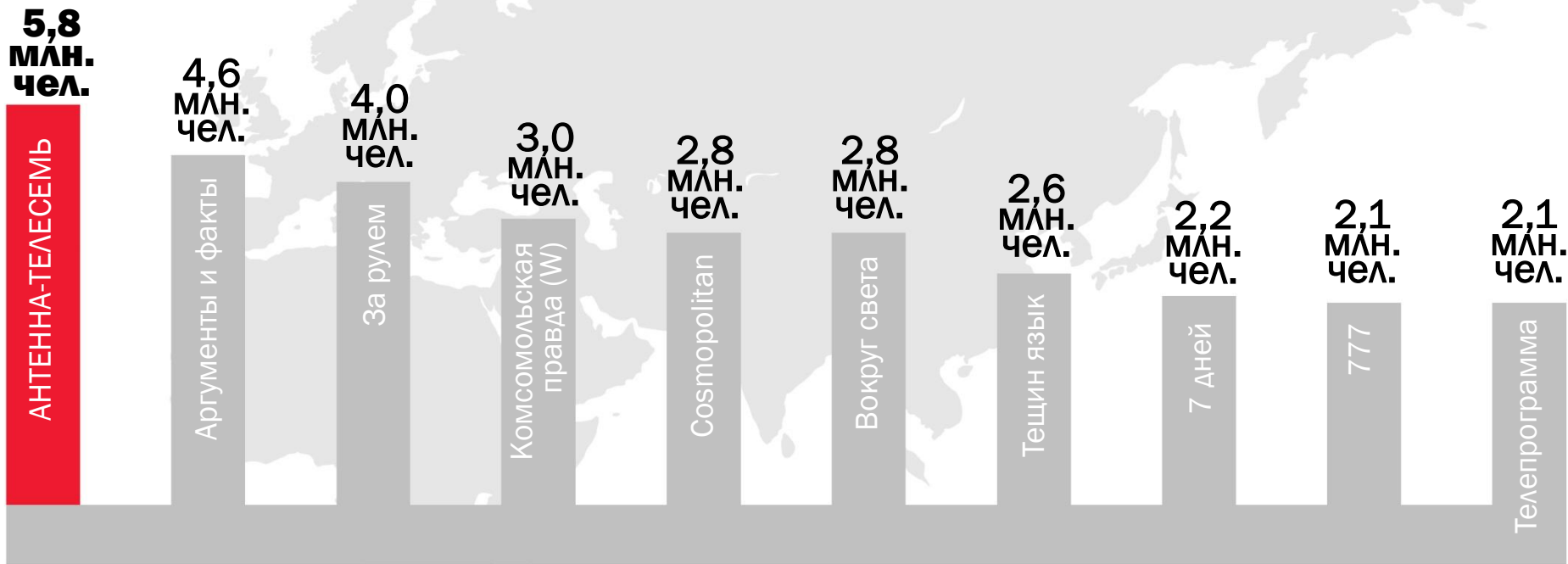


АУДИТОРИЯ

-  **68 %** ЖЕНЩИНЫ
-  **63 %** ЧИТАТЕЛЕЙ РАБОТАЮТ
-  **43 %** РУКОВОДИТЕЛИ, СПЕЦИАЛИСТЫ,
СЛУЖАЩИЕ
-  **61 %** ЗАМУЖЕМ, ЖЕНАТЫ
-  **42 %** ВЕДУТ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
-  **58 %** ИМЕЮТ АВТОМОБИЛЬ В СЕМЬЕ*

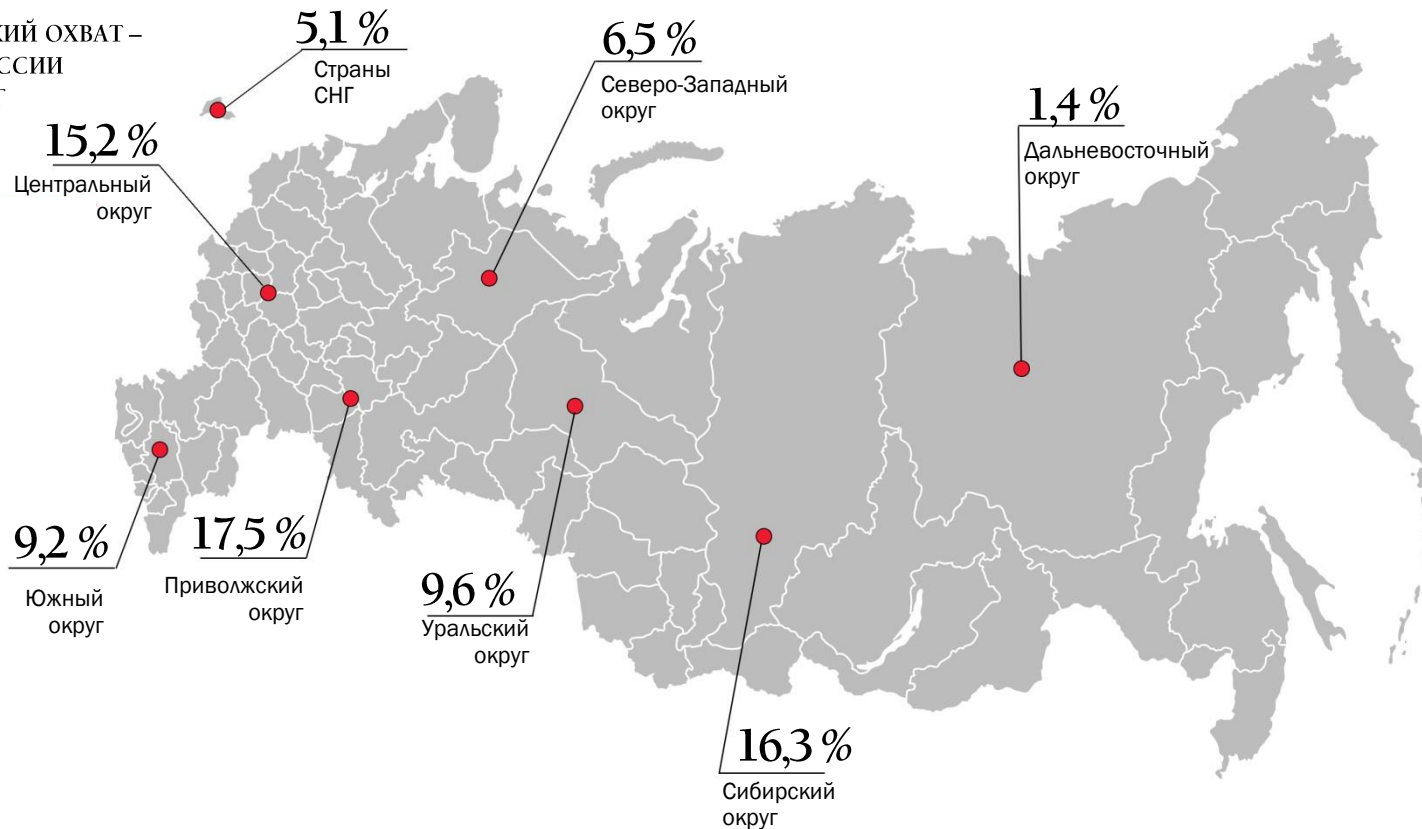


САМОЕ ЧИТАЕМОЕ ИЗДАНИЕ В РОССИИ



РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЖУРНАЛА

ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ ОХВАТ –
58 ГОРОДОВ РОССИИ
И 3 ГОРОДА СНГ



ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ



ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ФОТОСЪЕМКИ СО ЗВЕЗДАМИ



АКТУАЛЬНЫЕ НОВОСТИ



МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



ВСЕ О КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ



ТВ-ПРОГРАММА



пульт – в руку!	
фильмы, сериалы, программы, ток-шоу	анимация
ПОНЕДЕЛЬНИК «СЕРИИ» 19:00 Р-1	ВТОРНИК «РАБОТА» 19:00 Р-1
СРЕДА «ЗВЕРЬ» 19:00 Р-1	ПЯТНИЦА «ИЗУЧЕННЫЕ УЛИЦЫ» 19:00 Р-1
СУББОТА «ЧЕЛОВЕК-КОРАБЛОМ» 19:00 Р-1	ВОСКРЕСЕНЬЕ «НЕПОНЯТАЯ ПЕЧАЛЬ» 19:00 Р-1

здоровье

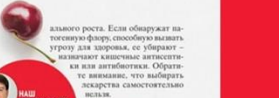
Нарушенный баланс

Дисбактериоз бывает и у взрослых, и у детей. Это изменение состава микрофлоры, светящегося о заболевании, которое необходимо выявить и начать лечить.

Тяжелого диагноза в международной классификации болезней (МКБ-10) нет, но за границей тонко изучают нарушения состава качественной микрофлоры (генотипа), а с ней микробное дисбаланс и выводят спонсорное заболевание кишечника.

ПРИЗНАКИ
Проксимальная дисбактериоза проявляется в нарушении и жидкого, нарушая стул, болевой синдром. Иногда могут сильно сразу сказать, в чем причина проблемы. Чаще всего речь идет о заболеваниях желудка, кишечника, желчного пузыря и поджелудочной железы. Состав микрофлоры может нарушиться, когда в организм попадает любого рода инфекция, она же может вызвать или человек производит иммунологическое лечение. Заболевания возникают из-за приема антибиотиков.

НЕОБХОДИМЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ
В анамнезе есть хронические заболевания желудочно-кишечного тракта? Необходимо провести лабораторную диагностику. Традиционный анализ на дисбактериоз не дает необходимой информации, куда вы даже ПЦР-исследования. В результате начнутся дополнительные тесты на синдром избыточного бактериального роста.



ПРОФИЛАКТИКА
Предотвратить дисбактериоз можно, принимая пробиотики. Пробиотики – это живые микроорганизмы, которые помогают восстановить баланс микрофлоры. Пробиотики можно принимать в виде таблеток, капсул, порошков, жидких форм. Пробиотики можно принимать в виде таблеток, капсул, порошков, жидких форм.

ПРОФИЛАКТИКА
Предотвратить дисбактериоз можно, принимая пробиотики. Пробиотики – это живые микроорганизмы, которые помогают восстановить баланс микрофлоры. Пробиотики можно принимать в виде таблеток, капсул, порошков, жидких форм. Пробиотики можно принимать в виде таблеток, капсул, порошков, жидких форм.

ПРОФИЛАКТИКА
Предотвратить дисбактериоз можно, принимая пробиотики. Пробиотики – это живые микроорганизмы, которые помогают восстановить баланс микрофлоры. Пробиотики можно принимать в виде таблеток, капсул, порошков, жидких форм. Пробиотики можно принимать в виде таблеток, капсул, порошков, жидких форм.



МАМИН ПОМОЩНИК
Как выбрать игрушки для ребенка? Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими.

МАМИН ПОМОЩНИК
Как выбрать игрушки для ребенка? Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими.

МАМИН ПОМОЩНИК
Как выбрать игрушки для ребенка? Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими.

МАМИН ПОМОЩНИК
Как выбрать игрушки для ребенка? Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими.

МАМИН ПОМОЩНИК
Как выбрать игрушки для ребенка? Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими.

МАМИН ПОМОЩНИК
Как выбрать игрушки для ребенка? Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими.

МАМИН ПОМОЩНИК
Как выбрать игрушки для ребенка? Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими.

ПОСЛАНИЕ
Как выбрать игрушки для ребенка? Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими.

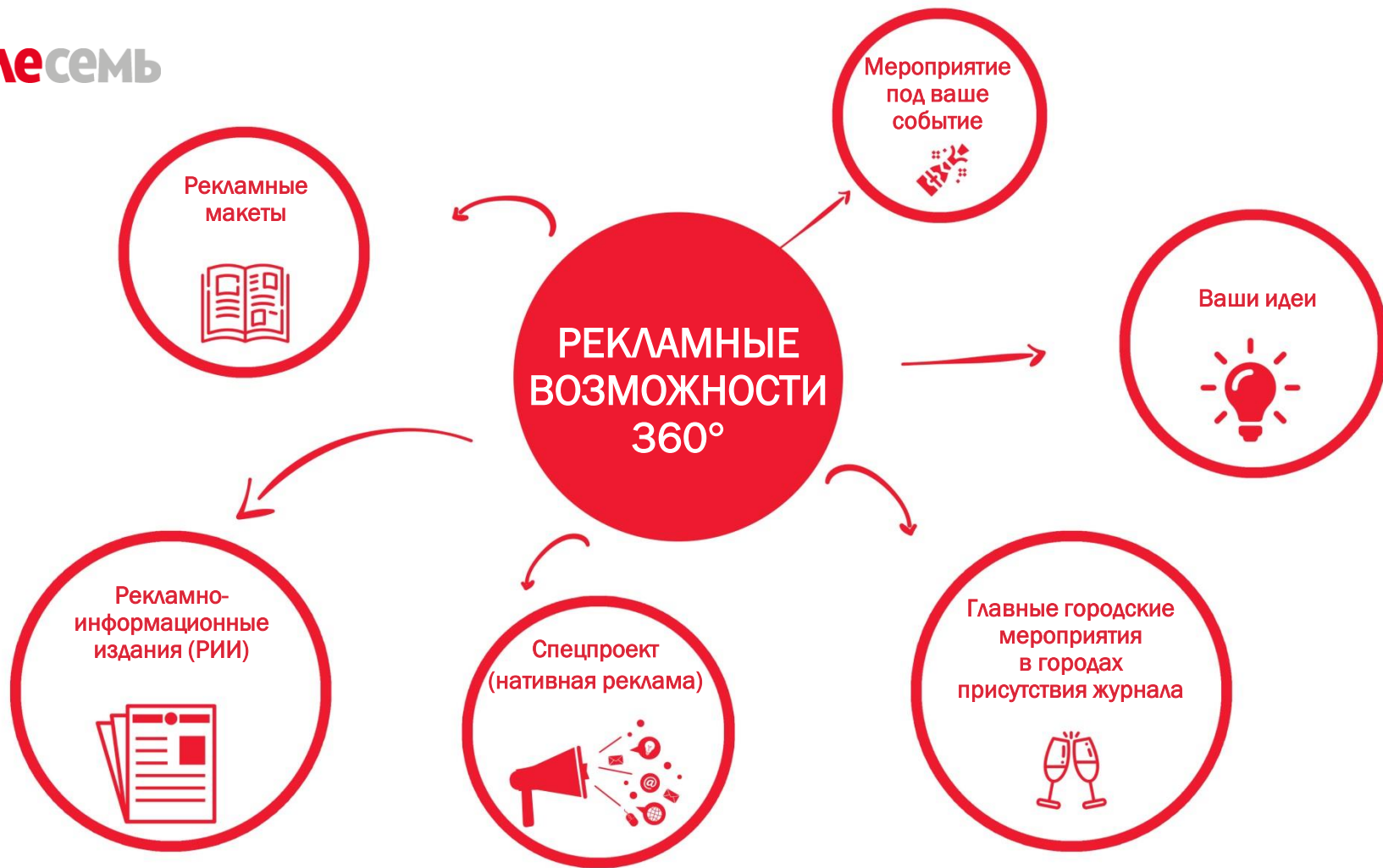
МАМИН ПОМОЩНИК
Как выбрать игрушки для ребенка? Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими.

МАМИН ПОМОЩНИК
Как выбрать игрушки для ребенка? Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими.

МАМИН ПОМОЩНИК
Как выбрать игрушки для ребенка? Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими.

МАМИН ПОМОЩНИК
Как выбрать игрушки для ребенка? Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими.

МАМИН ПОМОЩНИК
Как выбрать игрушки для ребенка? Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими. Игрушки должны быть безопасными, интересными и развивающими.



КОНТАКТЫ

Ольга Прошенкина

Директор по рекламе

8 905 166 47 74

Tele7pr@gmail.com

Юлия Мишина

Ведущий менеджер по рекламе

8 903 883 29 84

Tele7gul@gmail.com

 Адрес: Орел, ул. Салтыкова-Щедрина, д.34

 WWW.ANTENNA-TELESEM.RU