

антенна
телесемь

ИЗДАНИЕ

#1



Читает
вся Россия





антенна
теле**семь**

СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

НАМ 25.

Что это значит? То, что мы молоды, полны сил, но уже не так глупы и наивны, как в 16. Мы знаем, чего и кого хотим. Мы уже научились не только брать, но и отдавать.

И возможности наши безграничны. Потому что для 25-летних нет ничего невозможного. Миссия не просто выполнима, а идеально исполнена.







В этом возрасте люди впервые осознанно выбирают дорогу, по которой хотят идти дальше. Мы выбрали. И хотим идти вместе с вами.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЕЛЕНА КРАСНИКОВА

антенна
теле**семь**

ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

С ПОДРОБНОЙ ТВ ПРОГРАММОЙ

-  **25** ЛЕТ НА РЫНКЕ Выходит с 1994 года
-  **104-156** СТРАНИЦ Объем издания
-  **1 613 223** ЭКЗ. ТИРАЖ
-  **5 843 441** ЧЕЛ.** АУДИТОРИЯ КАЖДОГО НОМЕРА
-  **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО** ПЕРИОДИЧНОСТЬ
-  **A4 и B4** ФОРМАТ

Mediascope, AdFact, 2019/1 полугодие*

База данных: NRS-Россия (+Zodiac), Март-Июль 2019**

УЖИН ЗА ПОЛЧАСА Четыре варианта на выбор

2 в 1: журнал и телегид

антенна

143

ПОДАРКА
внутри
журнала

СУПЕР-МАРАФОН
Скажите
возрасту
«стоп»

Светлана **ЛОБОДА**
с дочкой **Евой:**

ПОЛНЫЙ
КУРС
СЧАСТЛИВОЙ
ЖИЗНИ

ВТОРОЙ РЕБЕНОК – ЭТО ДРУГОЙ УРОВЕНЬ СОЗНАНИЯ ЖЕНЩИНЫ

География, кол-во городов	Аудитория 1 номера, человек	Аудитория 1 номера, %	Тираж (Россия), экземпляров***		Аудитория 1 номера, человек (13 городов- миллионеров)*	Аудитория 1 номера, человек (ТОП-18 бизнес- городов), человек**
						
60	5 843 440	9,5	1 613 223	антенна 2 и 1: журнал и телевидение телеСемь	1 931 808	2 194 708
65	4 687 570	7,7	1 522 904	АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ	2 222 901	2 382 701
60	3 036 290	5,0	182 996	КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА!	1 457 836	1 587 936
ЕДИНЬИЙ ТИРАЖ	2 272 270	3,7	694 458	СВЕТ ЗВЕИ	1 373 309	1 415 009
16	2 159 400	3,5	925 714	ТЕЛЕ ПРОГРАММА	1 086 810	1 174 110

* «13 городов-миллионеров»: Новосибирск, Ростов-на-Дону, Волгоград/Астрахань, Екатеринбург, Казань/Чебоксары, Москва, Н. Новгород, Омск, Пермь, Самара/Тольятти, С-Петербург, Уфа, Челябинск/Магнитогорск.

** «Топ-18 бизнес-городов»: 13 городов-миллионеров + города с численностью свыше 700 тыс. человек: Воронеж, Красноярск, Саратов, Краснодар.

антенна
теле**семь**

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

Журнал входит в **ТОП-10** Самых потребляемых
продуктов в России*

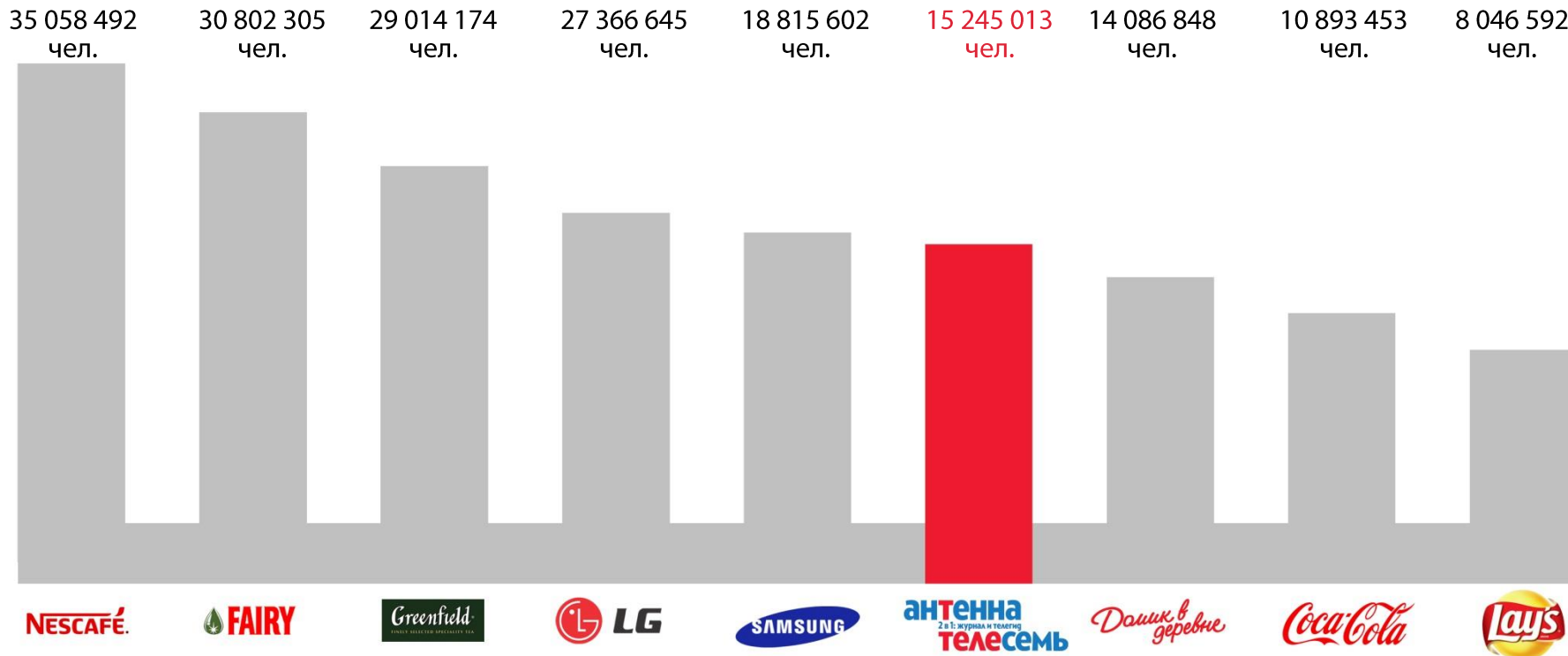
Каждый **10-й** Россиянин старше 16 лет
читает наш телегид*

Самый тиражный
журнал России, входит в **ТОП-10** Самых тиражных
журналов МИРА!



Источник: *Mediascope/NRS-Россия, 2019/1; **M'Index, Россия 2018/2-е полугодие

САМЫЕ ПОТРЕБЛЯЕМЫЕ БРЕНДЫ В РОССИИ

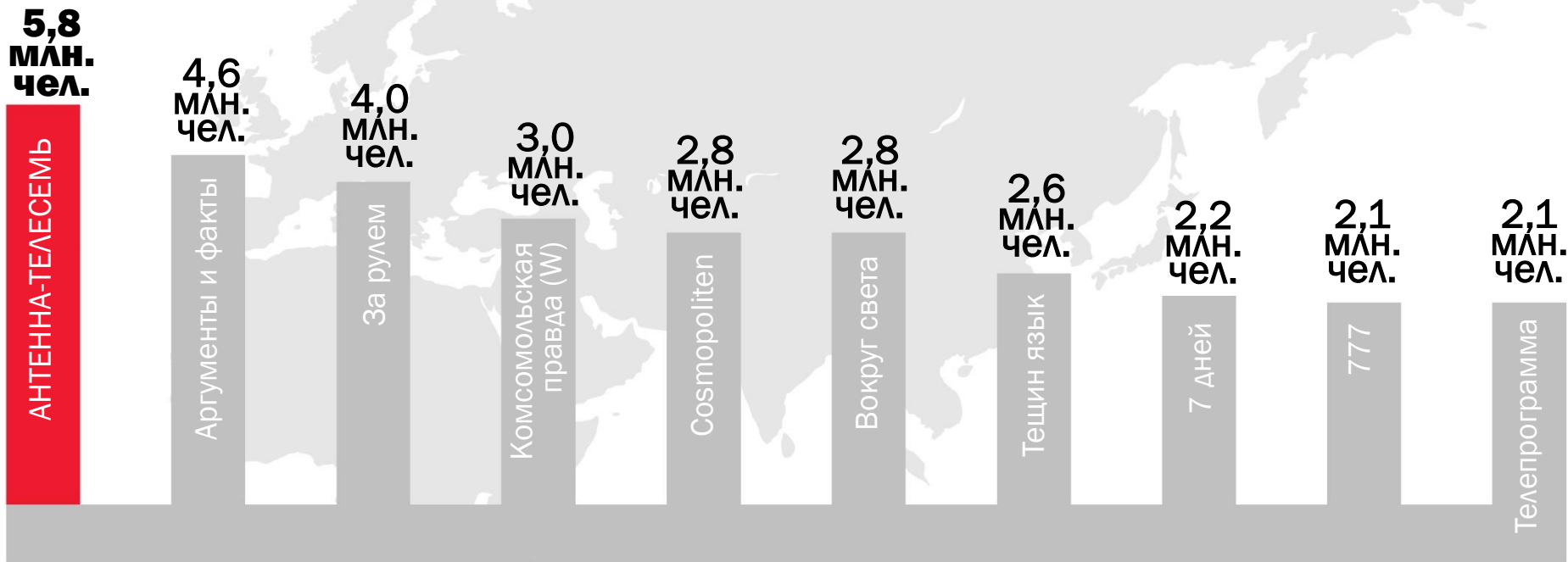


АУДИТОРИЯ

-  68 % ЖЕНЩИНЫ
-  63 % ЧИТАТЕЛЕЙ РАБОТАЮТ
-  43 % РУКОВОДИТЕЛИ, СПЕЦИАЛИСТЫ,
СЛУЖАЩИЕ
-  61 % ЗАМУЖЕМ, ЖЕНАТЫ
-  42 % ВЕДУТ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
-  58 % ИМЕЮТ АВТОМОБИЛЬ В СЕМЬЕ*

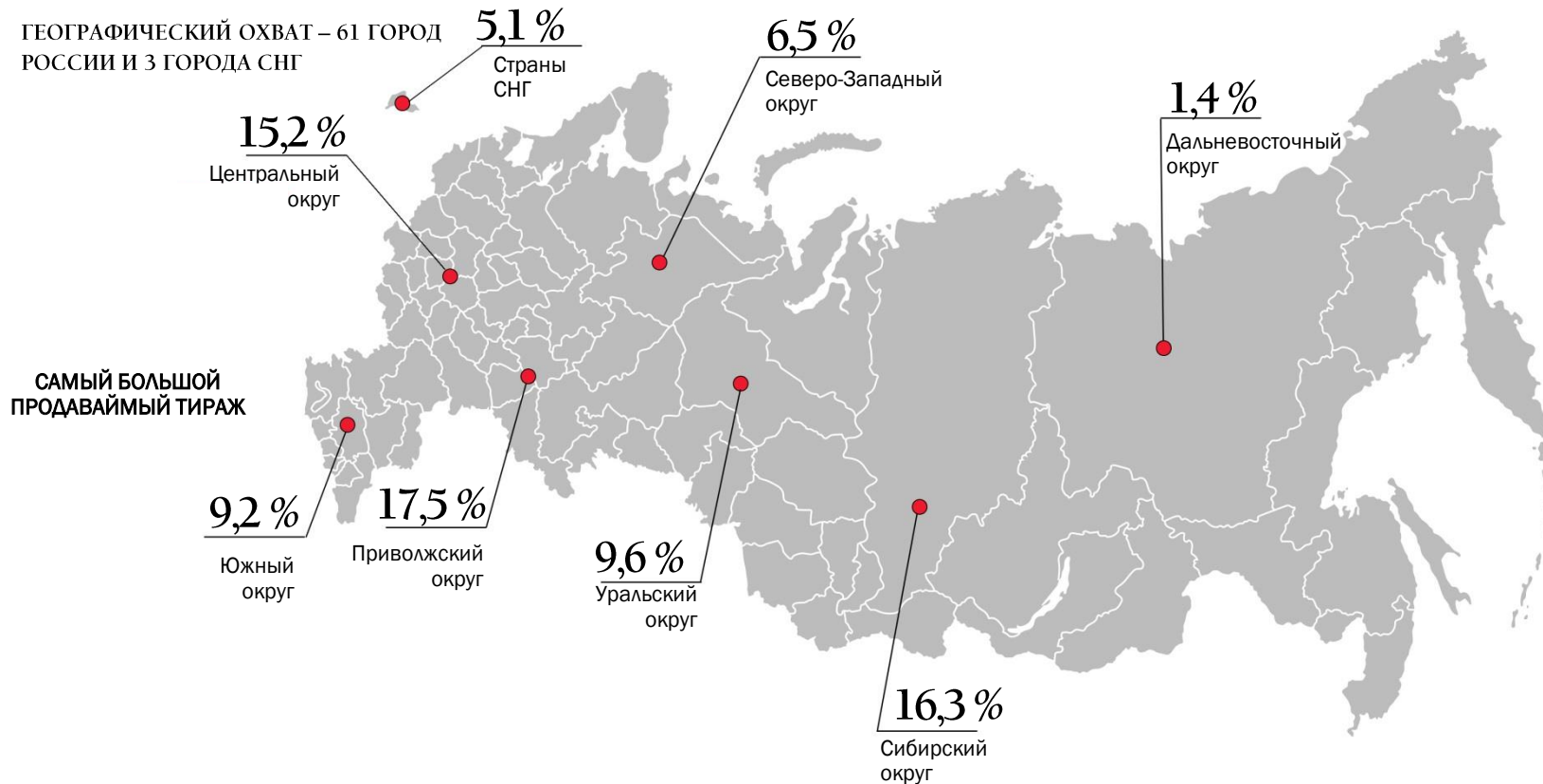


САМОЕ ЧИТАЕМОЕ ИЗДАНИЕ В РОССИИ



РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЖУРНАЛА

ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ ОХВАТ – 61 ГОРОД
РОССИИ И 3 ГОРОДА СНГ



ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ



ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ФОТОСЪЕМКИ
СО ЗВЕЗДАМИ



АКТУАЛЬНЫЕ НОВОСТИ



МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



ВСЕ О КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ



ТВ-ПРОГРАММА

Места для поцелуев

Сезонные пальто, снег и флирт – Каннский фестиваль живет в атмосфере праздника.

В прошлом году на Лазурном берегу в центре внимания были женщины – Кейт Уинслет пошла на танец жажер с ним на танцплощадке в отеле Carlton, а в рамках церемонии в честь открытия Каннского фестиваля в Каннах в воскресенье, 14 июня, состоялась церемония награждения лауреатов Каннского фестиваля. Среди звезд, которые были удостоены этой чести, были Анна Дельмей-Альтер и Кэти Уинслет.

На премьере Анна Дельмей-Альтер и Кэти Уинслет были в центре внимания. Анна Дельмей-Альтер была в центре внимания. Кэти Уинслет была в центре внимания. Анна Дельмей-Альтер была в центре внимания. Кэти Уинслет была в центре внимания.

В центре шоу из главных ролей, уходящая на пенсию своей 20-летней карьерой Сандра Буллок, а также ее роман с молодым человеком. В центре шоу из главных ролей, уходящая на пенсию своей 20-летней карьерой Сандра Буллок, а также ее роман с молодым человеком.

В центре шоу из главных ролей, уходящая на пенсию своей 20-летней карьерой Сандра Буллок, а также ее роман с молодым человеком.

пульт – в руку!

Мультфильмы, сериалы, программы, ток-шоу, спорт, кино

ПОНЕДЕЛЬНИК 19:00 «СЕРИИ» Сериал. Премьера. 1 сезон. 1 серия.	ВТОРНИК 19:00 «СЕРИИ» Сериал. Премьера. 1 сезон. 2 серия.
СРЕДА 19:00 «СЕРИИ» Сериал. Премьера. 1 сезон. 3 серия.	ЧЕТВЕРГ 19:00 «СЕРИИ» Сериал. Премьера. 1 сезон. 4 серия.
ПЯТНИЦА 19:00 «СЕРИИ» Сериал. Премьера. 1 сезон. 5 серия.	СУББОТА 19:00 «СЕРИИ» Сериал. Премьера. 1 сезон. 6 серия.
ВОСКРЕСЕНЬЕ 19:00 «СЕРИИ» Сериал. Премьера. 1 сезон. 7 серия.	

Нарушенный баланс

здоровье

Дисбактериоз бывает и у взрослых, и у детей. Это изменение состава микрофлоры, светящегося о заболевании, которое необходимо выявить и начать лечить.

Такое заболевание в международной классификации болезней (МКБ-10) нет, но за границей уже давно признано нарушением состава кишечной микрофлоры (дисбактериоз). Впервые о нем заговорил в 1936 году доктор Александр Лессинг-Вангеринг.

ПРИЗНАКИ
Проявления дисбактериоза разнообразны и у мужчин, и у женщин, различия лишь в симптоматике. Чаще всего это могут быть следующие симптомы: частые позывы к дефекации, жидкий стул, метеоризм, боли в животе, тошнота, рвота, потеря аппетита, снижение веса, слабость, головная боль, раздражительность, бессонница, депрессия, раздражительность, плаксивость, раздражительность, плаксивость, раздражительность, плаксивость.

НЕОБХОДИМЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ
В анамнезе есть хронические заболевания желудочно-кишечного тракта? Необходимо провести лабораторную диагностику. Традиционный анализ на дисбактериоз не дает необходимой информации, куда вы же даже ПЦР-исследования. В результате можно выявить дисбактериоз на основании анализа кала.

НА ЗАМЕТКУ
На фоне сбалансированной диеты и здорового образа жизни дисбактериоз может возникнуть в результате приема антибиотиков. Это происходит из-за того, что антибиотики убивают не только патогенные, но и полезные бактерии.

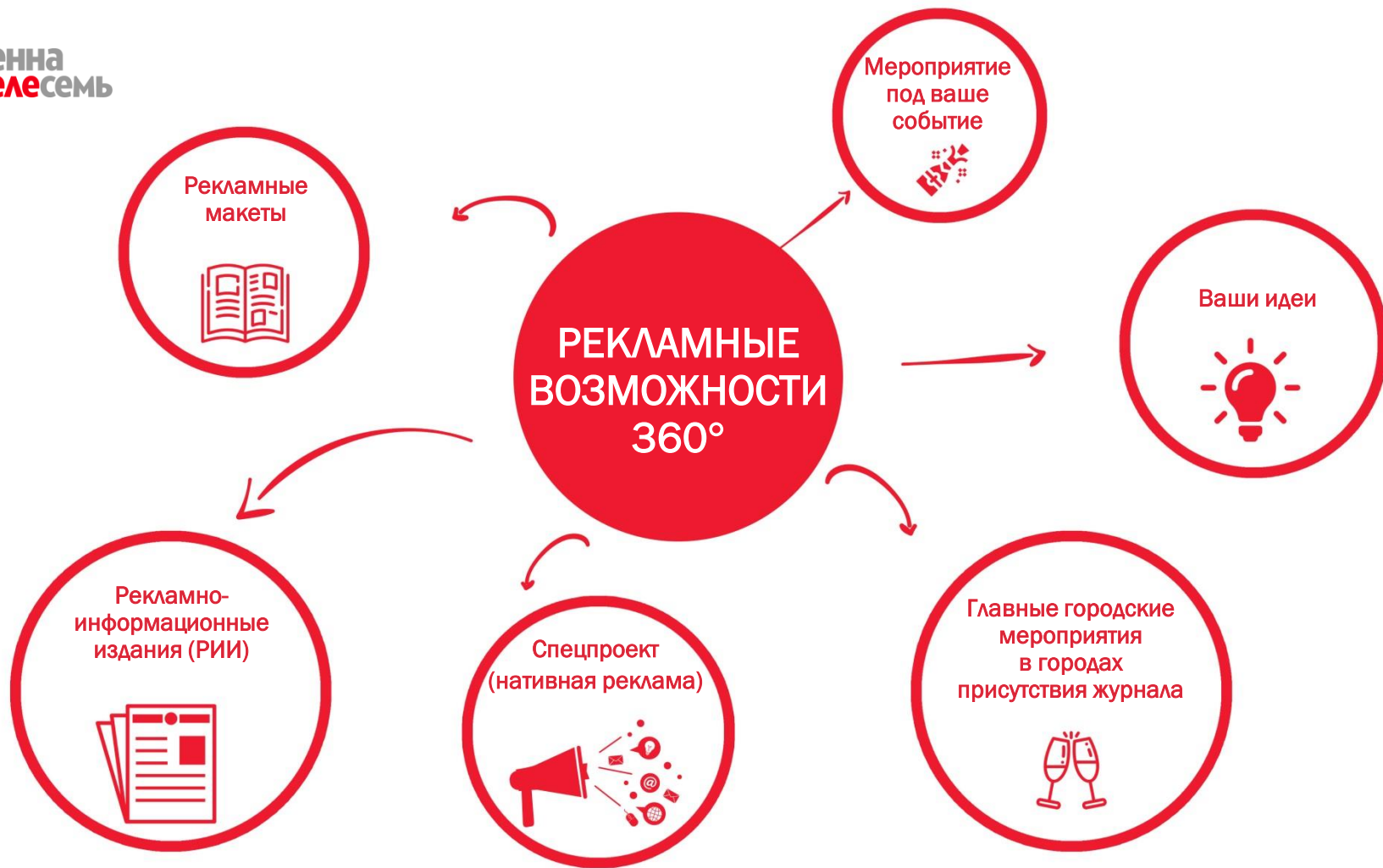
МАМИН ПОМОЩНИК
Принять ребенка в дошкольное учреждение с дисбактериозом – омерзительная перспектива.

НЕ РАВНОЦЕННЫМ
Функциональный дисбактериоз – это состояние, при котором состав микрофлоры кишечника нарушен, но при этом отсутствуют симптомы заболевания.

КАКИЕ ПРОДУКТЫ
Следует употреблять продукты, богатые клетчаткой, которые способствуют нормализации микрофлоры кишечника.

КАКИЕ ПРОДУКТЫ
Следует употреблять продукты, богатые клетчаткой, которые способствуют нормализации микрофлоры кишечника.

КАКИЕ ПРОДУКТЫ
Следует употреблять продукты, богатые клетчаткой, которые способствуют нормализации микрофлоры кишечника.




КОНТАКТЫ

Кубышкина Наталья

Координатор по рекламе

8 921 256 00 06

nd.kubyshkina@mail.ru

 Адрес: Мурманск, пр. Ленина, д.82, оф.908. тел. 8 (8152) 45-12-80

 WWW.ANTENA_TELESEM.RU