

антенна **теле**семь

ИЗДАНИЕ

#1



Читает
вся Россия





антенна
теле**семь**

СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

НАМ 25.

Что это значит? То, что мы молоды, полны сил, но уже не так глупы и наивны, как в 16. Мы знаем, чего и кого хотим. Мы уже научились не только брать, но и отдавать.

И возможности наши безграничны. Потому что для 25-летних нет ничего невозможного. Миссия не просто выполнима, а идеально исполнена.







В этом возрасте люди впервые осознанно выбирают дорогу, по которой хотят идти дальше. Мы выбрали. И хотим идти вместе с вами.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЕЛЕНА КРАСНИКОВА

телесемь

ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ











С ПОДРОБНОЙ ТВ ПРОГРАММОЙ

-  **25 ЛЕТ НА РЫНКЕ** ВЫХОДИТ С 1994 ГОДА
-  **104-156 СТРАНИЦ** ОБЪЕМ ИЗДАНИЯ
-  **1 613 223 ЭКЗ.** ТИРАЖ
-  **5 843 441 ЧЕЛ.**** АУДИТОРИЯ КАЖДОГО НОМЕРА
-  **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО** ПЕРИОДИЧНОСТЬ
-  **A4 и B4** ФОРМАТ

Mediascope, AdFact, 2019/1 полугодие*

База данных: NRS-Россия (+Zodiac), Март-Июль 2019**



География, кол-во городов	Аудитория 1 номера, человек	Аудитория 1 номера, %	Тираж (Россия), экземпляров***		Аудитория 1 номера, человек (13 городов- миллионеров)*	Аудитория 1 номера, человек (ТОП-18 бизнес- городов), человек**
						
60	5 843 440	9,5	1 613 223	телесемь	1 931 808	2 194 708
65	4 687 570	7,7	1 522 904		2 222 901	2 382 701
60	3 036 290	5,0	182 996		1 457 836	1 587 936
ЕДИНЬИЙ ТИРАЖ	2 272 270	3,7	694 458		1 373 309	1 415 009
16	2 159 400	3,5	925 714		1 086 810	1 174 110

* «13 городов-миллионеров»: Новосибирск, Ростов-на-Дону, Волгоград/Астрахань, Екатеринбург, Казань/Чебоксары, Москва, Н. Новгород, Омск, Пермь, Самара/Тольятти, С-Петербург, Уфа, Челябинск/Магнитогорск.

** «Топ-18 бизнес-городов»: 13 городов-миллионеров + города с численностью свыше 700 тыс. человек: Воронеж, Красноярск, Саратов, Краснодар.

телесемь

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

Журнал входит в **ТОП-10** Самых потребляемых
продуктов в России*

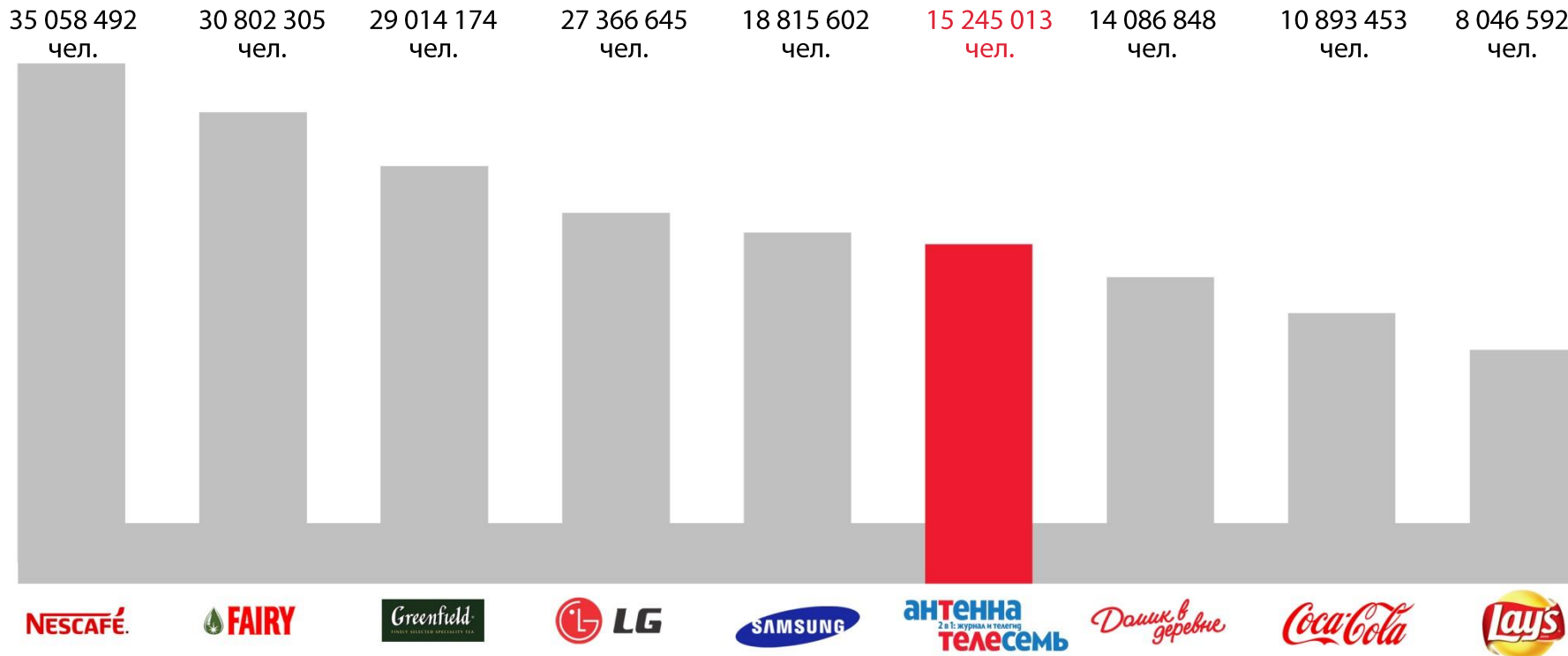
Каждый **10-й** Россиянин старше 16 лет
читает наш телегид*

Самый тиражный
журнал России, входит в **ТОП-10** Самых тиражных
журналов МИРА!



Источник: *Mediascope/NRS-Россия, 2019/1; **M'Index, Россия 2018/2-е полугодие

САМЫЕ ПОТРЕБЛЯЕМЫЕ БРЕНДЫ В РОССИИ



АУДИТОРИЯ

-  **68 %** ЖЕНЩИНЫ
-  **63 %** ЧИТАТЕЛЕЙ РАБОТАЮТ
-  **43 %** РУКОВОДИТЕЛИ, СПЕЦИАЛИСТЫ,
СЛУЖАЩИЕ
-  **61 %** ЗАМУЖЕМ, ЖЕНАТЫ
-  **42 %** ВЕДУТ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
-  **58 %** ИМЕЮТ АВТОМОБИЛЬ В СЕМЬЕ*

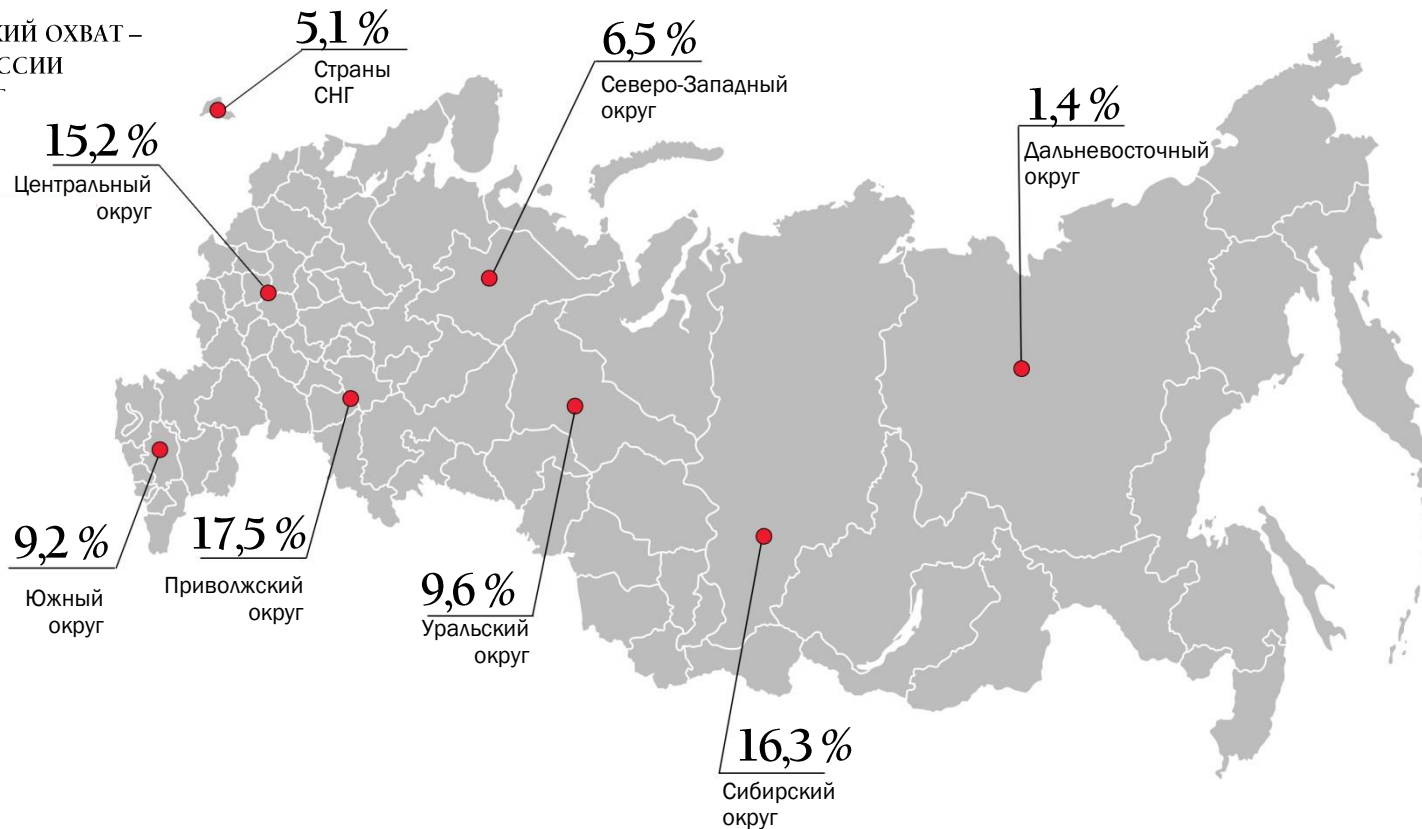


САМОЕ ЧИТАЕМОЕ ИЗДАНИЕ В РОССИИ



РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЖУРНАЛА

ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ ОХВАТ –
58 ГОРОДОВ РОССИИ
И 3 ГОРОДА СНГ



Телесемь

ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ



ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ФОТОСЪЕМКИ СО ЗВЕЗДАМИ



АКТУАЛЬНЫЕ НОВОСТИ



МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



ВСЕ О КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ



ТВ-ПРОГРАММА

Места для поцелуев

Сезонные пальто, снег и фирт - Каннский фестиваль живет в атмосфере праздника.

В прошлом году на Лэтрон Беруге в центре внимания оказались актрисы. А в этом году на сцене жюри они появились впервые в качестве номинантов премии «Золотая пальмовая ветвь». Но в этот раз они появились не на красной дорожке, а на красной дорожке, где широкую улыбку.

На премьере Анна Дельвин Абрати не удержалась: вырвалась из объятий 60-летней Билли Ханнетт, с которой она познакомилась в Канне в 2006 году. Это каноничный жест, который часто делают звезды в Канне.

В прошлом году Каннский фестиваль был отмечен успехом актрисы Энн Хэтуэй-Джонсон, которая получила «Золотую пальмовую ветвь» за фильм «Великая». В этот раз она получила «Золотую пальмовую ветвь» за фильм «Великая».

Актриса Энн Хэтуэй-Джонсон получила «Золотую пальмовую ветвь» за фильм «Великая».

пульт - в руку!

Вместе: СЕРГЕЙ ПРОВОДНИКОВ, ТАТЬЯНА ДИ СЕНЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК «СОЛДАТЫ» Продолжение реалити-шоу о жизни солдат в армии. 19:00	ВТОРНИК «РЕАБИЛИТАЦИЯ» Программа о жизни в реабилитационном центре. 19:00
СРЕДА «ЗВУКОВЫЙ» Академический конкурс молодых артистов. 19:00	ЧЕТВЕРГ «ИЗЪЯЩНОЕ УТОЧНОЕ» Программа о жизни в театре. 19:00
ПЯТНИЦА «ПРОСАК» Программа о жизни в театре. 19:00	СУББОТА «ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ПОДВИЖНОСТЬ» Программа о жизни в театре. 19:00
ВОСКРЕСЕНЬЕ «НЕПОНЯТАЕМОЕ ПОСЛАНИЕ» Программа о жизни в театре. 19:00	

Нарушенный баланс

Дисбактериоз бывает и у взрослых, и у детей. Это изменение состава микрофлоры, свидетельствующее о заболевании, которое необходимо выявить и начать лечить.

Тяжелого диагноза в международной классификации болезней (МКБ-10) нет, но за границей тонко изучают нарушения состава качественной микрофлоры (эндофлоры) с собой микробного дисбаланса и проводят спирограммное обследование кишечника.

ПРИЗНАКИ
Проявления дисбактериоза различны у мужчин и женщин, нарушая стул, болевой синдром. Разное количество слизи сразу скажут, в чем причина проблемы. Чаще всего речь идет о заболеваниях желудка, кишечника, желчного пузыря и поджелудочной железы. Состав микрофлоры может нарушиться, когда в организм попадает любого рода инфекция, она же может возникнуть и за пределами организма.

НЕОБХОДИМЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ
В анамнезе есть хронические заболевания желудочно-кишечного тракта? Необходимо провести лабораторную диагностику. Традиционный анализ на дисбактериоз не дает необходимой информации, куда вы даже ПЦР-исследования. Вроме того, можно использовать тесты на спидомм микробного дисбаланса.



МАЙ ДОНАТЯНИ
44 года, 1997
Май ДОНАТЯНИ

Если обнаружит патогенную флору, способную вызвать угрозу для здоровья, ее убирают — назначают антибиотикотерапию или антибиотик. Обязательно выясните, что вызвало дисбаланс микрофлоры кишечника.

ПРОФИЛАКТИКА
Предотвратить ее поможет прием пробиотиков. Однако важно помнить, что это не панацея. Прием пробиотиков должен быть регулярным и длительным. Необходимо соблюдать правила гигиены, избегать приема антибиотиков, если нет показаний к ним.

НА ЗАМЕТКУ
Не стоит принимать антибиотики без назначения врача. Если же вы все же начали прием, то лучше сразу обратиться к врачу, чтобы он мог вовремя заметить дисбаланс микрофлоры и назначить лечение.

Мамин помощник
Почему ребенок в френчии обморок? Причины обморока у детей могут быть разными. Иногда это связано с нарушением кровообращения, иногда — с низким уровнем сахара в крови. Если обморок случился впервые, лучше обратиться к врачу.

ИВАТ
Причины обморока у детей могут быть разными. Иногда это связано с нарушением кровообращения, иногда — с низким уровнем сахара в крови. Если обморок случился впервые, лучше обратиться к врачу.

ИВАТ
Причины обморока у детей могут быть разными. Иногда это связано с нарушением кровообращения, иногда — с низким уровнем сахара в крови. Если обморок случился впервые, лучше обратиться к врачу.

ИВАТ
Причины обморока у детей могут быть разными. Иногда это связано с нарушением кровообращения, иногда — с низким уровнем сахара в крови. Если обморок случился впервые, лучше обратиться к врачу.

ИВАТ
Причины обморока у детей могут быть разными. Иногда это связано с нарушением кровообращения, иногда — с низким уровнем сахара в крови. Если обморок случился впервые, лучше обратиться к врачу.

МАМИН ПОМОЩНИК

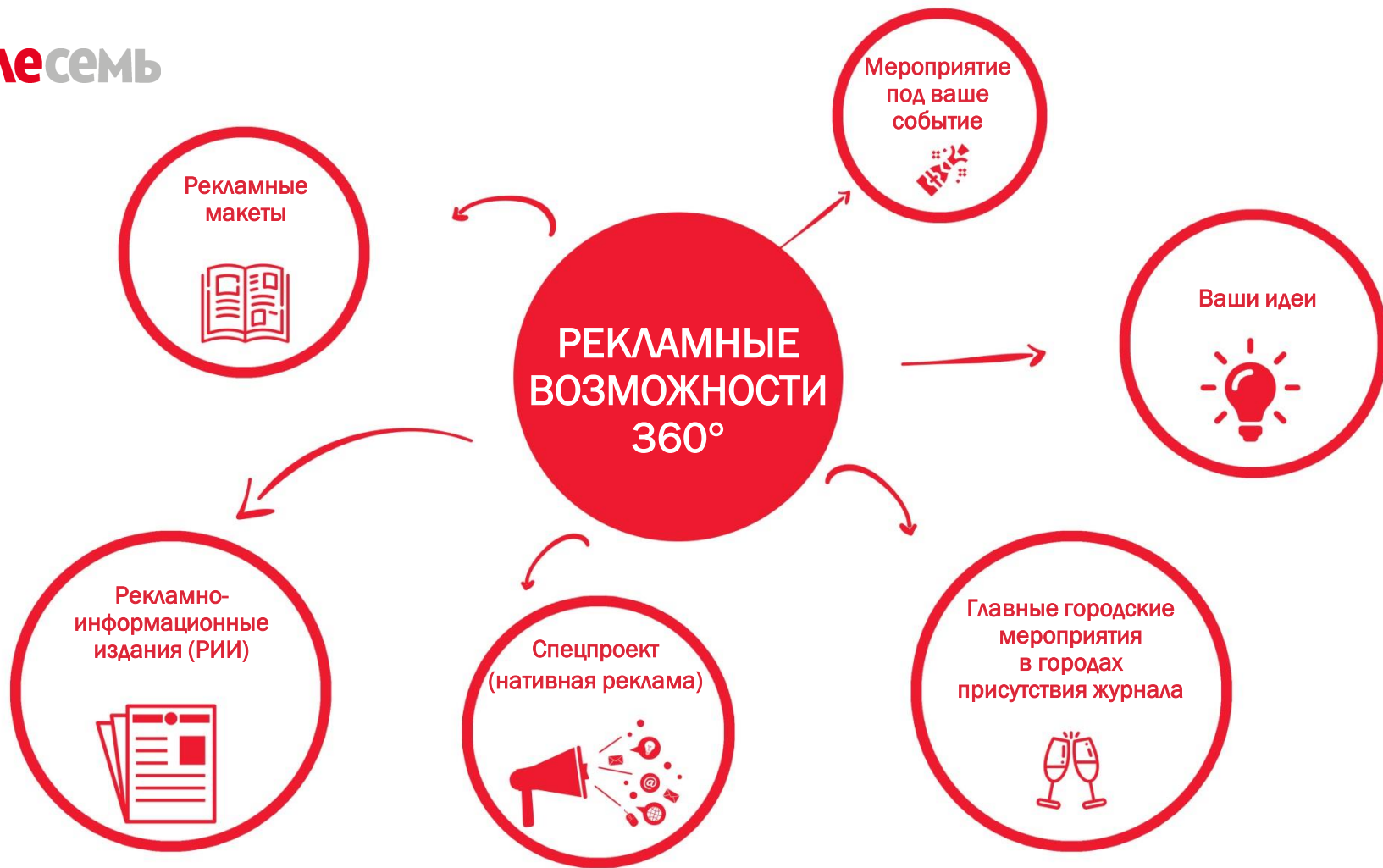
Почему ребенок в френчии обморок? Причины обморока у детей могут быть разными. Иногда это связано с нарушением кровообращения, иногда — с низким уровнем сахара в крови. Если обморок случился впервые, лучше обратиться к врачу.

ИВАТ
Причины обморока у детей могут быть разными. Иногда это связано с нарушением кровообращения, иногда — с низким уровнем сахара в крови. Если обморок случился впервые, лучше обратиться к врачу.

ИВАТ
Причины обморока у детей могут быть разными. Иногда это связано с нарушением кровообращения, иногда — с низким уровнем сахара в крови. Если обморок случился впервые, лучше обратиться к врачу.

ИВАТ
Причины обморока у детей могут быть разными. Иногда это связано с нарушением кровообращения, иногда — с низким уровнем сахара в крови. Если обморок случился впервые, лучше обратиться к врачу.

ИВАТ
Причины обморока у детей могут быть разными. Иногда это связано с нарушением кровообращения, иногда — с низким уровнем сахара в крови. Если обморок случился впервые, лучше обратиться к врачу.



КОНТАКТЫ

Белоусов Михаил

Генеральный директор

8 912 977 95 00

whitemisha@kurgan.ru

Удинцева Алла

Руководитель отдела рекламы

8 912 831 00 33

allavlud@mail.ru



Адрес: Курган, ул. Куйбышева, д. 36, оф. 306



WWW.ANTENNA-TELESEM.RU