

антенна **теле**семь

ИЗДАНИЕ

#1



Читает
вся Россия





антенна
теле**семь**

СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

НАМ 25.

Что это значит? То, что мы молоды, полны сил, но уже не так глупы и наивны, как в 16. Мы знаем, чего и кого хотим. Мы уже научились не только брать, но и отдавать.

И возможности наши безграничны. Потому что для 25-летних нет ничего невозможного. Миссия не просто выполнима, а идеально исполнена.







В этом возрасте люди впервые осознанно выбирают дорогу, по которой хотят идти дальше. Мы выбрали. И хотим идти вместе с вами.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЕЛЕНА КРАСНИКОВА

телесемь

ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ











С ПОДРОБНОЙ ТВ ПРОГРАММОЙ

-  **25 ЛЕТ НА РЫНКЕ** ВЫХОДИТ С 1994 ГОДА
-  **104-156 СТРАНИЦ** ОБЪЕМ ИЗДАНИЯ
-  **1 613 223 ЭКЗ.** ТИРАЖ
-  **5 843 441 ЧЕЛ.**** АУДИТОРИЯ КАЖДОГО НОМЕРА
-  **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО** ПЕРИОДИЧНОСТЬ
-  **A4 и B4** ФОРМАТ

Mediascope, AdFact, 2019/1 полугодие*

База данных: NRS-Россия (+Zodiac), Март-Июль 2019**



География, кол-во городов	Аудитория 1 номера, человек	Аудитория 1 номера, %	Тираж (Россия), экземпляров***		Аудитория 1 номера, человек (13 городов- миллионеров)*	Аудитория 1 номера, человек (ТОП-18 бизнес- городов), человек**
						
60	5 843 440	9,5	1 613 223	телесемь	1 931 808	2 194 708
65	4 687 570	7,7	1 522 904		2 222 901	2 382 701
60	3 036 290	5,0	182 996		1 457 836	1 587 936
ЕДИНЬИЙ ТИРАЖ	2 272 270	3,7	694 458		1 373 309	1 415 009
16	2 159 400	3,5	925 714		1 086 810	1 174 110

* «13 городов-миллионеров»: Новосибирск, Ростов-на-Дону, Волгоград/Астрахань, Екатеринбург, Казань/Чебоксары, Москва, Н. Новгород, Омск, Пермь, Самара/Тольятти, С-Петербург, Уфа, Челябинск/Магнитогорск.

** «Топ-18 бизнес-городов»: 13 городов-миллионеров + города с численностью свыше 700 тыс. человек: Воронеж, Красноярск, Саратов, Краснодар.

телесемь

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

Журнал входит в **ТОП-10** Самых потребляемых
продуктов в России*

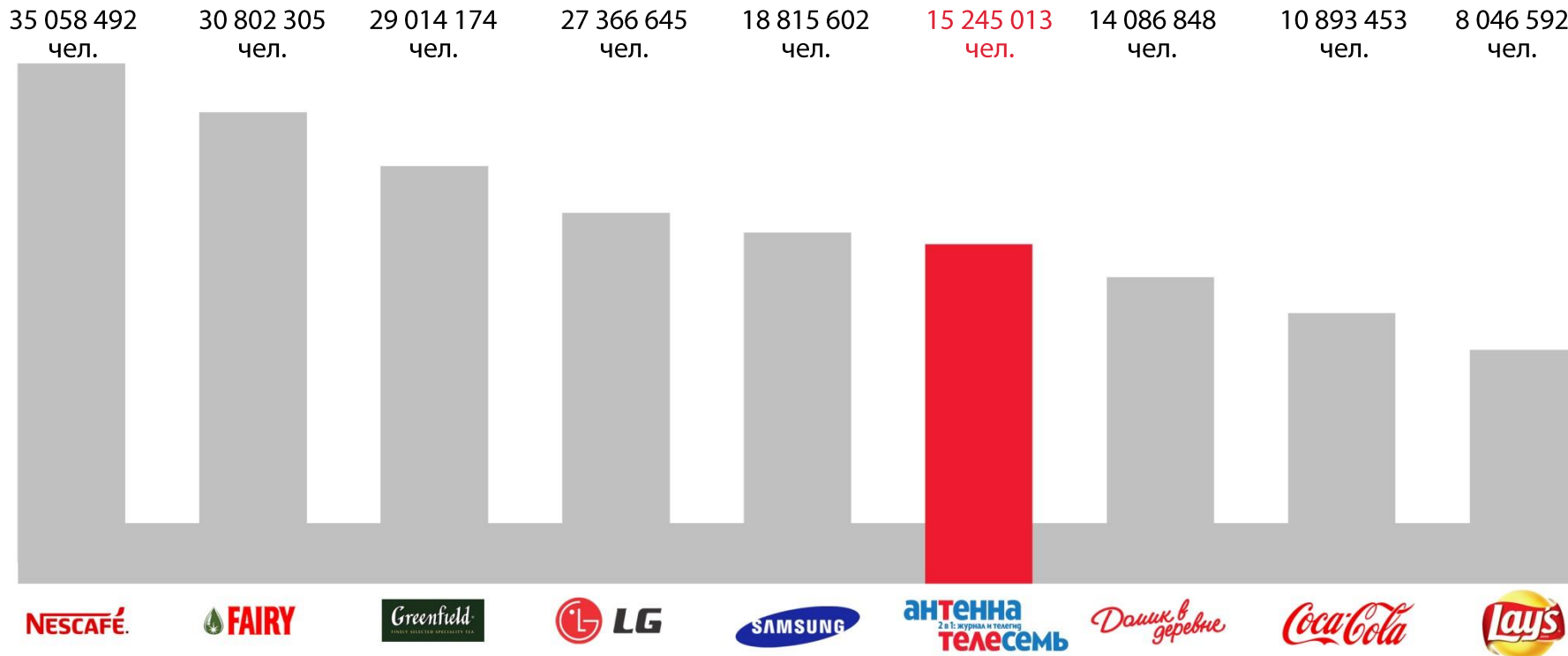
Каждый **10-й** Россиянин старше 16 лет
читает наш телегид*

Самый тиражный
журнал России, входит в **ТОП-10** Самых тиражных
журналов МИРА!



Источник: *Mediascope/NRS-Россия, 2019/1; **M'Index, Россия 2018/2-е полугодие

САМЫЕ ПОТРЕБЛЯЕМЫЕ БРЕНДЫ В РОССИИ



АУДИТОРИЯ

-  **68 %** ЖЕНЩИНЫ
-  **63 %** ЧИТАТЕЛЕЙ РАБОТАЮТ
-  **43 %** РУКОВОДИТЕЛИ, СПЕЦИАЛИСТЫ,
СЛУЖАЩИЕ
-  **61 %** ЗАМУЖЕМ, ЖЕНАТЫ
-  **42 %** ВЕДУТ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
-  **58 %** ИМЕЮТ АВТОМОБИЛЬ В СЕМЬЕ*

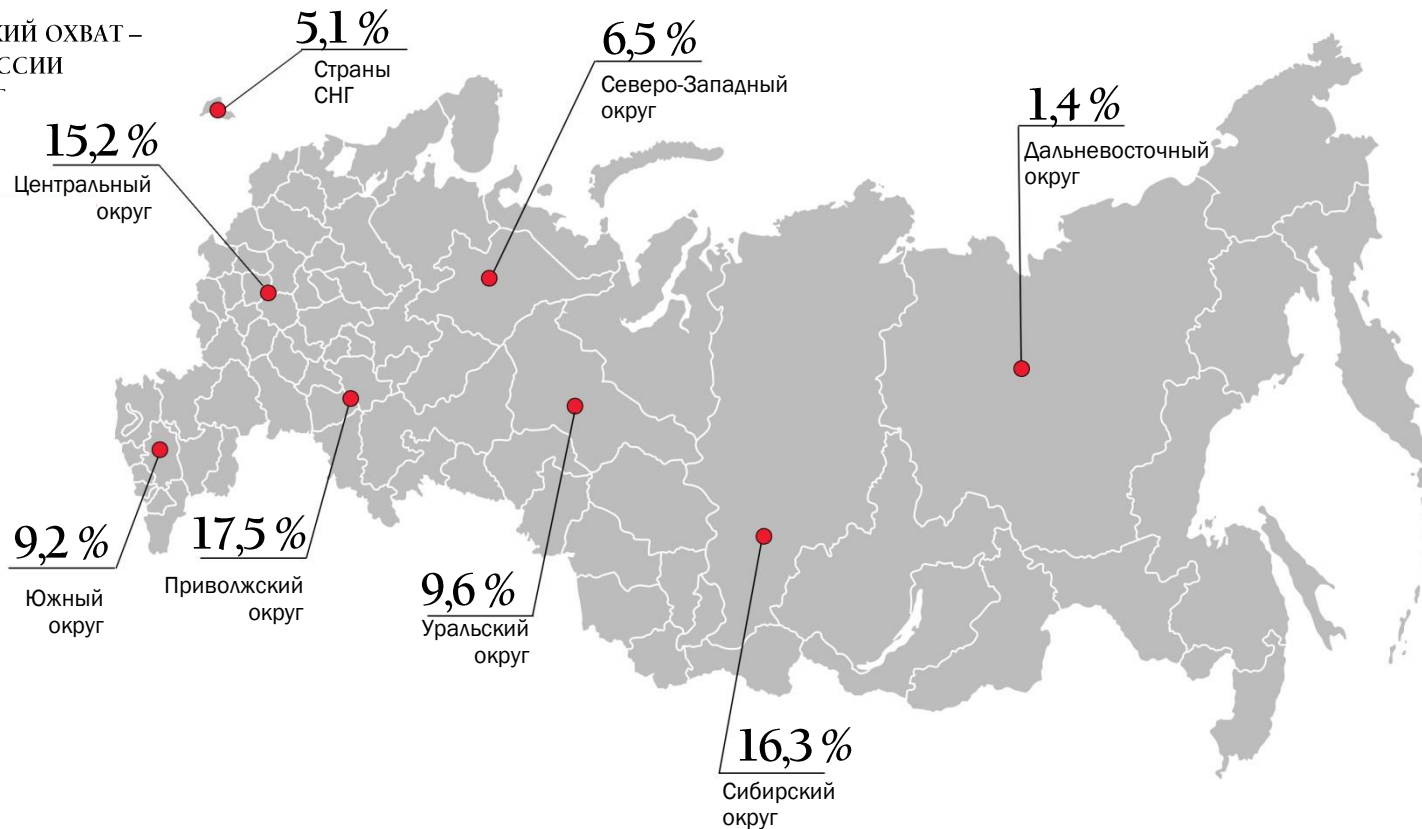


САМОЕ ЧИТАЕМОЕ ИЗДАНИЕ В РОССИИ



РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЖУРНАЛА

ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ ОХВАТ –
58 ГОРОДОВ РОССИИ
И 3 ГОРОДА СНГ



ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ



ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ФОТОСЪЕМКИ СО ЗВЕЗДАМИ



АКТУАЛЬНЫЕ НОВОСТИ



МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



ВСЕ О КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ



ТВ-ПРОГРАММА

Места для поцелуев
Сезонные пальто, снэг и фингир - Кансов фестиваль живет в атмосфере праздника.

В прошлом году на Лазурном Берегу в четверг изначинался фестиваль Кансов. А в этом году он стал жюри они получили звание лучшего в мире в категории пальто и в категории снэг и фингир. На празднике в Кансах проводятся и другие мероприятия, такие как марафон, парад, шоу и шоу-концерт. В этом году на фестивале выступит знаменитый артист Александр Лещенко. Фестиваль Кансов проводится в городе Кансах с 1996 года. Это кансовый фестиваль посвящен Билли Виллисону.

сказочной олею из глянцевой роскоши, которую мы наблюдаем своей 20-летней истории. Кансовы, а в последние годы олею и пальто. В танцевальном шоу выступит знаменитый артист Александр Лещенко. Фестиваль Кансов проводится в городе Кансах с 1996 года. Это кансовый фестиваль посвящен Билли Виллисону.

На празднике Анна Дельфинько-Абрати не удержалась и вышла на сцену. Она выступит в роли «Королевы Кансов». Фестиваль Кансов проводится в городе Кансах с 1996 года. Это кансовый фестиваль посвящен Билли Виллисону.

В прошлом году Кансовый фестиваль прошел в атмосфере праздника. На фестивале выступит знаменитый артист Александр Лещенко. Фестиваль Кансов проводится в городе Кансах с 1996 года. Это кансовый фестиваль посвящен Билли Виллисону.

пульт - в руку!

<p>ПОНЕДЕЛЬНИК 10:00 11:00</p> <p>СРЕДА 10:00 11:00</p> <p>СУББОТА 10:00 11:00</p>	<p>ВТОРНИК 10:00 11:00</p> <p>ЧЕТВЕРГ 10:00 11:00</p> <p>ВОСКРЕСЕНЬЕ 10:00 11:00</p>
---	---

Нарушенный баланс

Дисбактериоз бывает и у взрослых, и у детей. Это изменение состава микрофлоры, светящегося о заболевании, которое необходимо выявить и начать лечить.

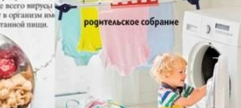
Тяжелого диагноза в международной классификации болезней (МКБ-10) нет, но за границей тонко изучают нарушения состава качественной микрофлоры (биодиверсности). С собой микробное дисбаланс и сопутствующую дисбиотическую реакцию.

ПРИЗНАКИ
Проявления дисбиотической реакции в организме и желудочно-кишечного тракта? Необходимо провести лабораторную диагностику. Традиционный анализ на дисбиоз не дает необходимой информации, куда вы даже ПЦР-исследования. В результате назначаются дополнительные исследования на свормом микробного спектра.



НАША КОЛЛЕКТИВНИЦА
МАРИЯ ЗИМАТУЛИ

ПРОФИЛАКТИКА
Предотвратить развитие дисбиотической реакции можно. Есть препараты в аптеке и в интернете. Добавки в пищу и продукты. Бактериальные препараты. Очень важно соблюдать гигиену. Необходимо для нормальной работы кишечника. Могут быть дисбалансы микробного спектра - перловка, овсянка, ванилин, корица, бобы, фасоль, стручки, чай и другие продукты. Необходимо избегать приема антибиотиков, если вы не можете отказаться от приема. Обратитесь к врачу, если вы заметили симптомы дисбиотической реакции.

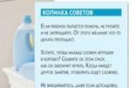


РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

Мамин помощник

Принять ребенка в дошкольное учреждение с ранней детсадовской группой - это непростая задача. Мамин помощник поможет справиться с этой задачей.

НА ЗАМЕТКУ
На приеме с мамой необходимо вести себя спокойно. Если вы чувствуете дискомфорт, скажите об этом врачу. Мамин помощник поможет справиться с этой задачей.



ВОДА - ЭТО ЖИЗНЬ

Важно следить за качеством воды. Используйте только чистую воду. Мамин помощник поможет справиться с этой задачей.

Не равняйтесь финансовым возможностям окружающих
Важно следить за своим здоровьем. Мамин помощник поможет справиться с этой задачей.

НЕ РАВНЯЙТЕСЬ
Важно следить за своим здоровьем. Мамин помощник поможет справиться с этой задачей.



СОВЕТ ДНЕВНИКА

Важно следить за своим здоровьем. Мамин помощник поможет справиться с этой задачей.

МАМИН ПОМОЩНИК

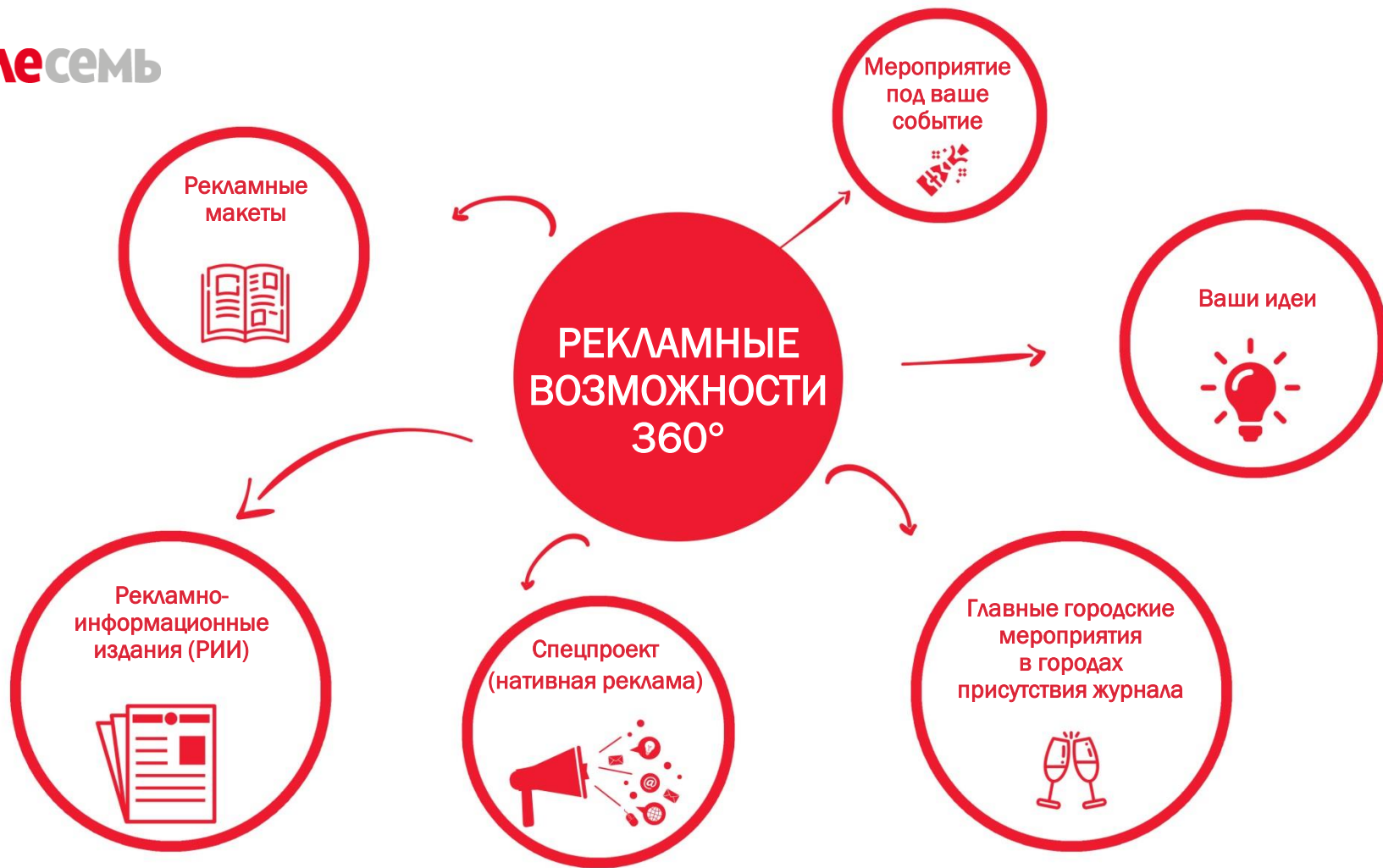
Принять ребенка в дошкольное учреждение с ранней детсадовской группой - это непростая задача. Мамин помощник поможет справиться с этой задачей.

НА ЗАМЕТКУ

На приеме с мамой необходимо вести себя спокойно. Если вы чувствуете дискомфорт, скажите об этом врачу. Мамин помощник поможет справиться с этой задачей.

ПРОФИЛАКТИКА

Предотвратить развитие дисбиотической реакции можно. Есть препараты в аптеке и в интернете. Добавки в пищу и продукты. Бактериальные препараты. Очень важно соблюдать гигиену. Необходимо для нормальной работы кишечника. Могут быть дисбалансы микробного спектра - перловка, овсянка, ванилин, корица, бобы, фасоль, стручки, чай и другие продукты. Необходимо избегать приема антибиотиков, если вы не можете отказаться от приема. Обратитесь к врачу, если вы заметили симптомы дисбиотической реакции.



КОНТАКТЫ

Завацкая Ирина

Директор по рекламе

8 910 512 18 52


izavatskaya.tele7@gmail.com

Мастерова Татьяна

Заместитель директора по рекламе

8 910 516 82 21

tmasterova.tele7@gmail.com

 Адрес: г. Калуга, ул. Кирова, д. 36, офис 44

 WWW.ANTENNA-TELESEM.RU