

антенна
телесемь

ИЗДАНИЕ

#1



Читает
вся Россия





антенна
теле**семь**

СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

НАМ 25.

Что это значит? То, что мы молоды, полны сил, но уже не так глупы и наивны, как в 16. Мы знаем, чего и кого хотим. Мы уже научились не только брать, но и отдавать.

И возможности наши безграничны. Потому что для 25-летних нет ничего невозможного. Миссия не просто выполнима, а идеально исполнена.







В этом возрасте люди впервые осознанно выбирают дорогу, по которой хотят идти дальше. Мы выбрали. И хотим идти вместе с вами.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ЕЛЕНА КРАСНИКОВА

антенна
теле**семь**

ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

С ПОДРОБНОЙ ТВ ПРОГРАММОЙ

-  **25** ЛЕТ НА РЫНКЕ Выходит с 1994 года
-  **104-156** СТРАНИЦ Объем издания
-  **1 613 223** ЭКЗ. ТИРАЖ
-  **5 843 441** ЧЕЛ.** АУДИТОРИЯ КАЖДОГО НОМЕРА
-  **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО** ПЕРИОДИЧНОСТЬ
-  **A4 и B4** ФОРМАТ

Mediascope, AdFact, 2019/1 полугодие*

База данных: NRS-Россия (+Zodiac), Март-Июль 2019**

УЖИН ЗА ПОЛЧАСА Четыре варианта на выбор

2 в 1: журнал и телегиг

антенна

143

ПОДАРКА
внутри
журнала

СУПЕР-МАРАФОН
Скажите
возрасту
«стоп»

Светлана **ЛОБОДА**
с дочкой **Евой:**

ПОЛНЫЙ
КУРС
СЧАСТЛИВОЙ
ЖИЗНИ

ВТОРОЙ РЕБЕНОК — ЭТО ДРУГОЙ УРОВЕНЬ СОЗНАНИЯ ЖЕНЩИНЫ

География, кол-во городов	Аудитория 1 номера, человек	Аудитория 1 номера, %	Тираж (Россия), экземпляров***		Аудитория 1 номера, человек (13 городов- миллионеров)*	Аудитория 1 номера, человек (ТОП-18 бизнес- городов), человек**
						
60	5 843 440	9,5	1 613 223	антенна 2 и 1: журнал и телевидение телеСемь	1 931 808	2 194 708
65	4 687 570	7,7	1 522 904	АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ	2 222 901	2 382 701
60	3 036 290	5,0	182 996	КОНСОМЬСКОЕ ПРАВ ДА!	1 457 836	1 587 936
ЕДИНЬИЙ ТИРАЖ	2 272 270	3,7	694 458	СВЕТ ЗВЕИ	1 373 309	1 415 009
16	2 159 400	3,5	925 714	ТЕЛЕ ПРОГРАММА	1 086 810	1 174 110

* «13 городов-миллионеров»: Новосибирск, Ростов-на-Дону, Волгоград/Астрахань, Екатеринбург, Казань/Чебоксары, Москва, Н. Новгород, Омск, Пермь, Самара/Тольятти, С-Петербург, Уфа, Челябинск/Магнитогорск.

** «Топ-18 бизнес-городов»: 13 городов-миллионеров + города с численностью свыше 700 тыс. человек: Воронеж, Красноярск, Саратов, Краснодар.

антенна
теле**семь**

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

Журнал входит в **ТОП-10** Самых потребляемых
продуктов в России*

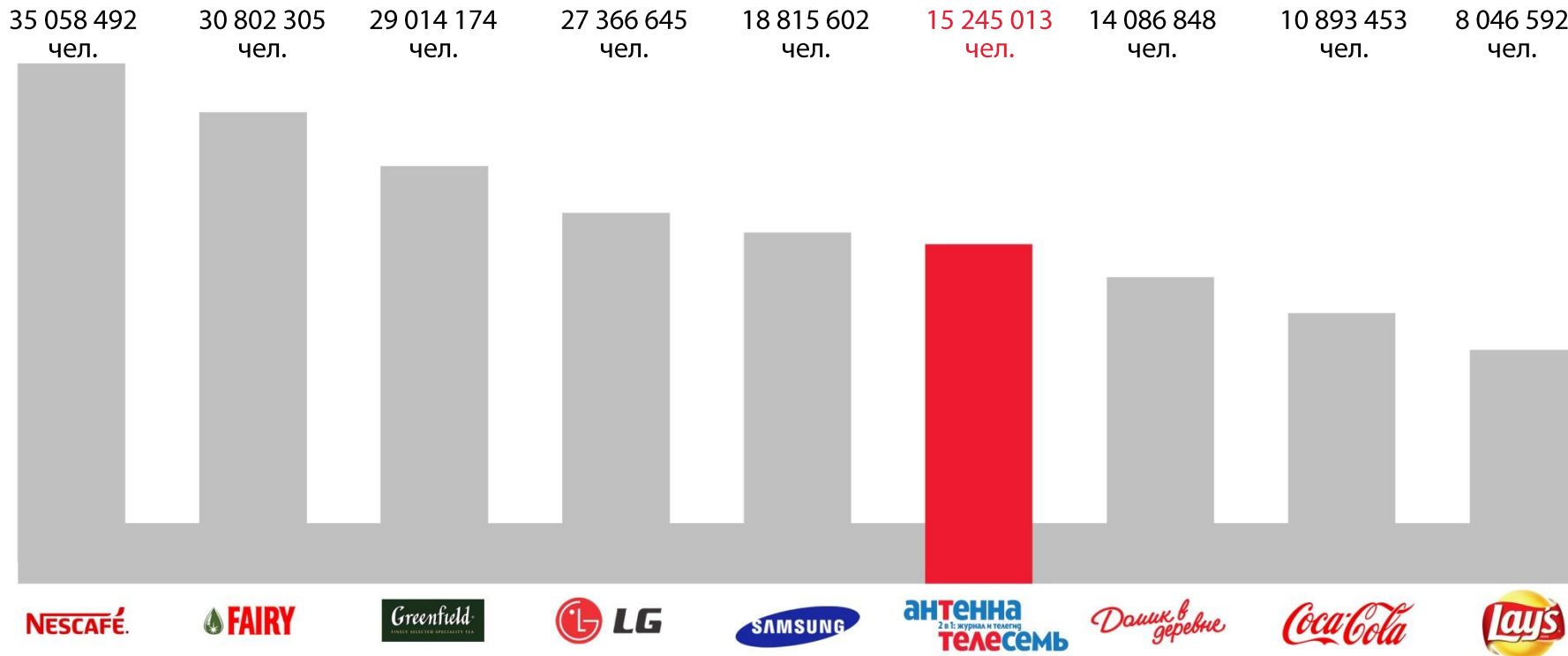
Каждый **10-й** Россиянин старше 16 лет
читает наш телегид*

Самый тиражный
журнал России, входит в **ТОП-10** Самых тиражных
журналов МИРА!



Источник: *Mediascope/NRS-Россия, 2019/1; **M'Index, Россия 2018/2-е полугодие

САМЫЕ ПОТРЕБЛЯЕМЫЕ БРЕНДЫ В РОССИИ

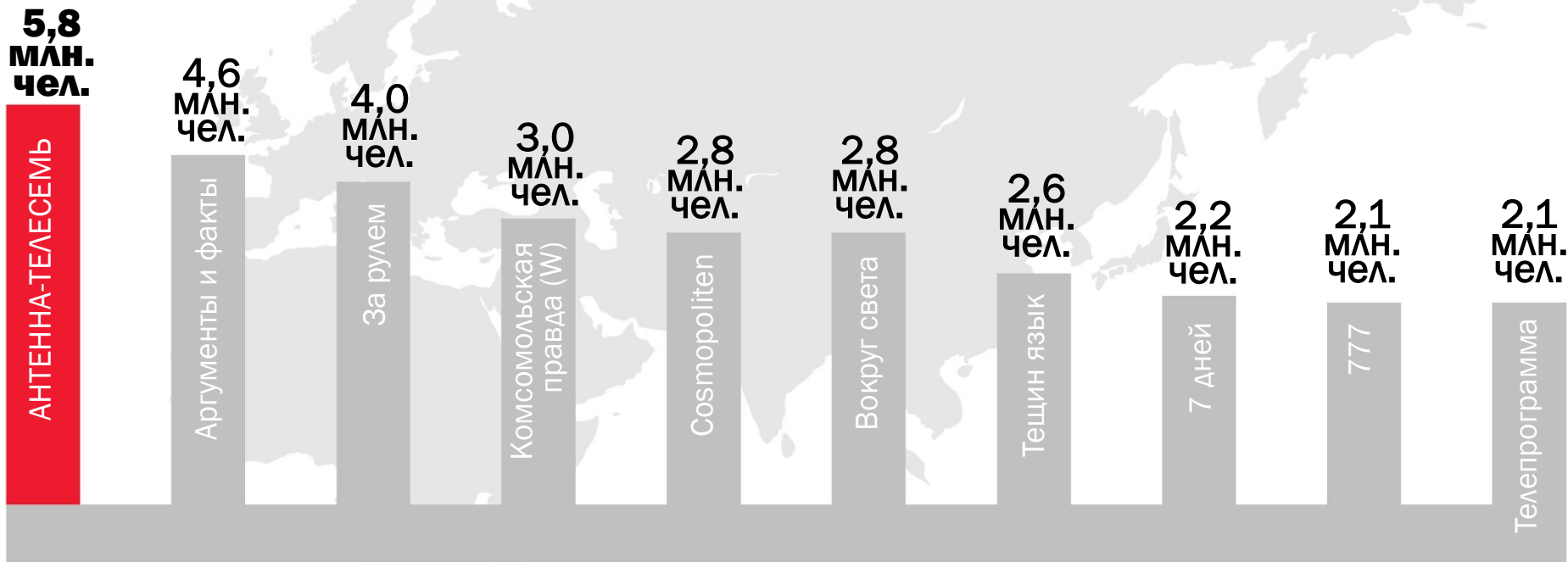


АУДИТОРИЯ

-  68 % ЖЕНЩИНЫ
-  63 % ЧИТАТЕЛЕЙ РАБОТАЮТ
-  43 % РУКОВОДИТЕЛИ, СПЕЦИАЛИСТЫ,
СЛУЖАЩИЕ
-  61 % ЗАМУЖЕМ, ЖЕНАТЫ
-  42 % ВЕДУТ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
-  58 % ИМЕЮТ АВТОМОБИЛЬ В СЕМЬЕ*

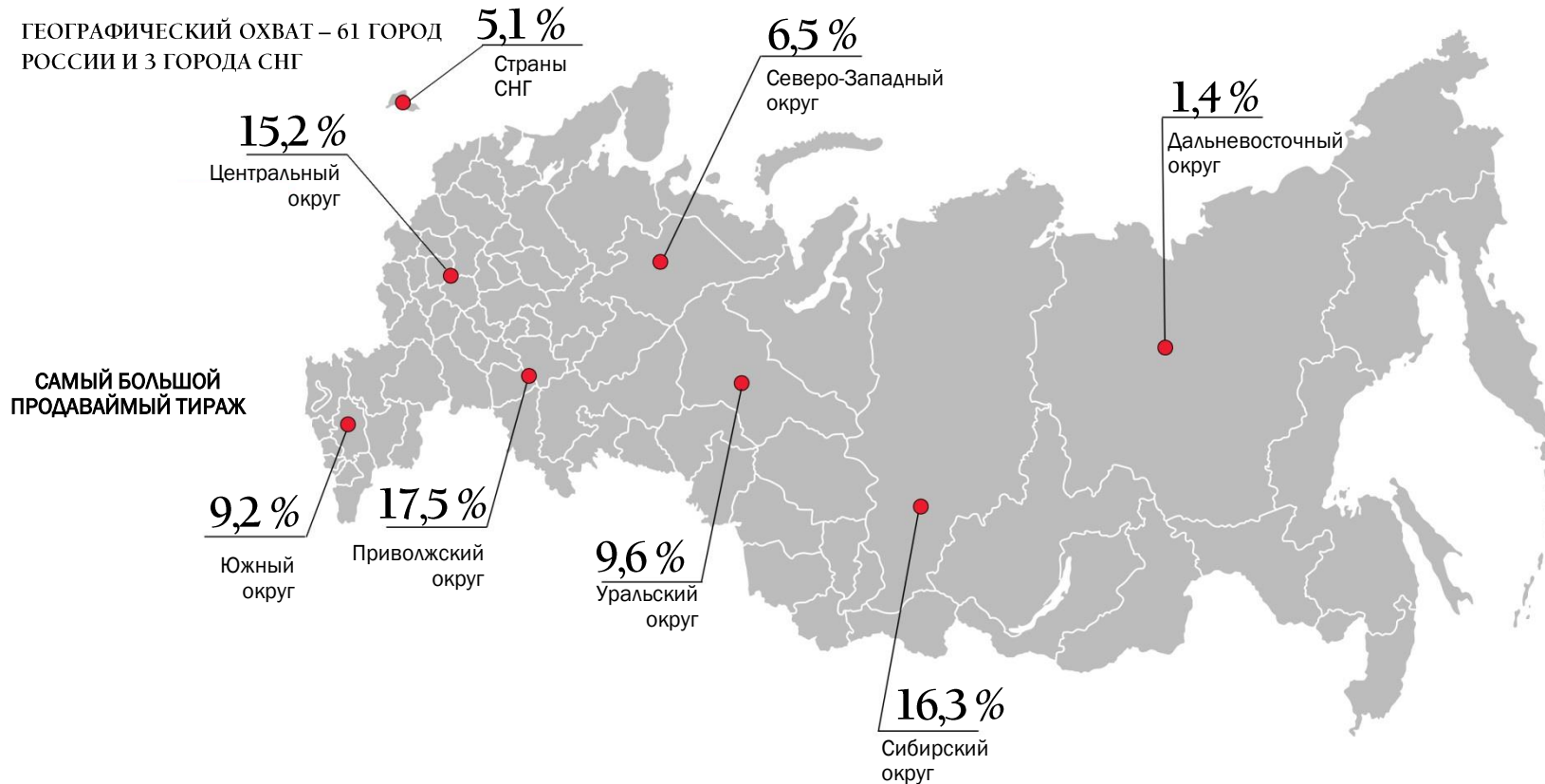


САМОЕ ЧИТАЕМОЕ ИЗДАНИЕ В РОССИИ



РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЖУРНАЛА

ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ ОХВАТ – 61 ГОРОД
РОССИИ И 3 ГОРОДА СНГ



ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ



ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ФОТОСЪЕМКИ
СО ЗВЕЗДАМИ



АКТУАЛЬНЫЕ НОВОСТИ



МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



ВСЕ О КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ



ТВ-ПРОГРАММА

Места для поцелуев

Сезонные пальто, снег и фирст - Канский фестиваль живет в атмосфере праздника.

В прошлом году на Лазареву и в четверть миллиона зрителей в Канском фестивале. В этот раз на сцене жюри они поставили акцент на музыкальном и танцевальном искусстве. В программе - 14 танцевальных номеров и 14 музыкальных номеров. Жюри в этом году возглавляет знаменитый режиссер Александр Лисицкий. События в 2016 году - это конкурс «Лейб» и конкурс «Лейб».

На конкурсе Анна Дельфин-Абриане из ансамбля «Восток» выступит с танцем «Восток».

В прошлом году Канский фестиваль получил статус международного. В этот раз конкурс будет открыт для артистов из 10 стран. На конкурс «Лейб» выступят артисты из 10 стран.

В этом году Канский фестиваль получил статус международного. В этот раз конкурс будет открыт для артистов из 10 стран. На конкурс «Лейб» выступят артисты из 10 стран.

пульт - в руку!

Мультфильмы, сериалы, программы, телепередачи, анимация

ПОНЕДЕЛЬНИК 19:00 «СЕРИИ» Сериал. 1 сезон. 1 серия.	ВТОРНИК 19:00 «СЕРИИ» Сериал. 1 сезон. 2 серия.
СРЕДА 19:00 «СЕРИИ» Сериал. 1 сезон. 3 серия.	ЧЕТВЕРГ 19:00 «СЕРИИ» Сериал. 1 сезон. 4 серия.
ПЯТНИЦА 19:00 «СЕРИИ» Сериал. 1 сезон. 5 серия.	СУББОТА 19:00 «СЕРИИ» Сериал. 1 сезон. 6 серия.
ВОСКРЕСЕНЬЕ 19:00 «СЕРИИ» Сериал. 1 сезон. 7 серия.	

Нарушенный баланс

здоровье

Дисбактериоз бывает и у взрослых, и у детей. Это изменение состава микрофлоры, свидетельствующее о заболевании, которое необходимо выявить и начать лечить.

Такое заболевание в медицинской классификации болезней (МКБ-10) нет, но за границей уже давно признано нарушением состава кишечной микрофлоры (дисбактериоз). Впервые о нем заговорил в 1936 году доктор Александр Лисицкий.

ПРИЗНАКИ
Проявления дисбактериоза разнообразны и у мужчин, и у женщин, но чаще всего проявляются в виде расстройства стула, болей в животе, метеоризма, тошноты, рвоты, диареи, запора, потери аппетита, снижения веса, ухудшения состояния кожи, волос, ногтей, а также снижения иммунитета.

НЕОБХОДИМЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ
В анамнезе есть хронические заболевания желудочно-кишечного тракта? Необходимо провести лабораторную диагностику. Традиционный анализ на дисбактериоз не дает необходимой информации, куда вы же идете в поисках диагноза. Врожденный дисбактериоз может быть вызван приемом антибиотиков.

НА ЗАМЕТКУ
На фоне приема антибиотиков происходит нарушение баланса микрофлоры кишечника. Это приводит к дисбактериозу. Прием антибиотиков приводит к дисбактериозу. Прием антибиотиков приводит к дисбактериозу.

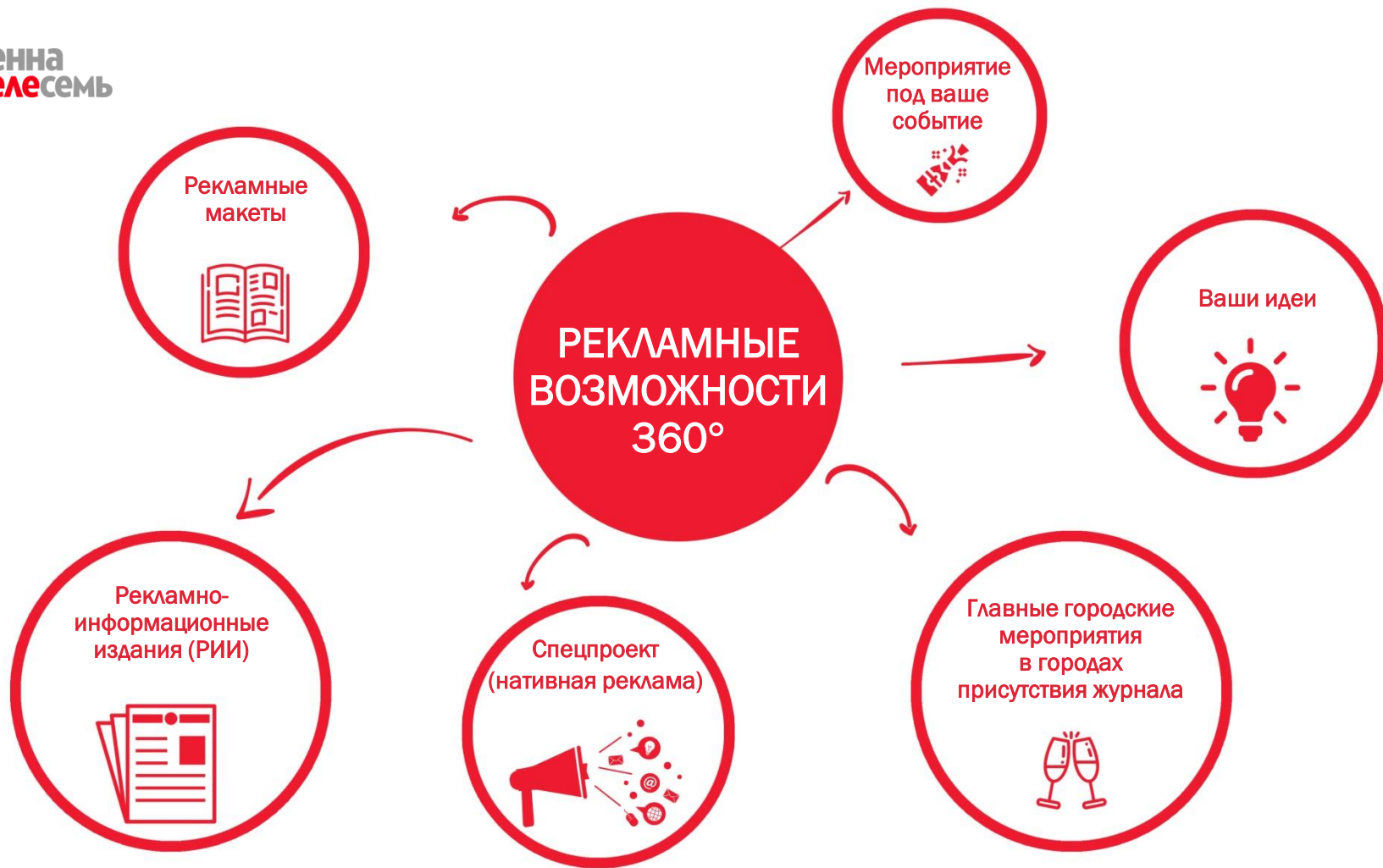
МАМИН ПОМОЩНИК
Принять ребенка в дошкольное учреждение с дисбактериозом кишечника - это большая ответственность для родителей.

НЕ РАВНОЦЕННЫЙ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ, ПРИНУЖДЕННЫЙ СИСТЕМУ
Система функционального питания - это система, которая помогает организму справиться с дисбактериозом.

СЛАДКАЯ ЗАДАЧА
Сладкая задача - это задача, которая требует особого подхода к решению.

СЛАДКАЯ ЗАДАЧА
Сладкая задача - это задача, которая требует особого подхода к решению.

СЛАДКАЯ ЗАДАЧА
Сладкая задача - это задача, которая требует особого подхода к решению.



КОНТАКТЫ

Василиса Шишкина

Генеральный директор

8 913 272 86 58


vasilisa.kre4et@mail.ru

Белых Кристина

Директор по рекламе

8 953 038 36 82

tele7barnaul.reklama.kb@gmail.com

 Адрес: г. Барнаул, ул. Пролетарская, 76 оф.305

 WWW.ANTENA_TELESEM.RU